THE USA: SEATTLE / PORTLAND / SAN FRANCISCO / SACRAMENTO / LOS ANGELES / DENVER CANADA: VANCOUVER DEUTSCHLAND

ЗАПАД ВОСТОК

СИЭТЛ ПОРТЛАНД

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК / THE WEST EAST WEEKLY /

36 (524) 10 - 16 СЕНТЯБРЯ 2010 Г. TEL.: 206.604.9775 / WWW.WESTEAST.US / E-MAIL: WESTEAST_WASHINGTON@YAHOO.COM

ОБАМА ОФИЦИАЛЬНО ОБЪЯВИЛ ОБ ОКОНЧАНИИ ВОЙНЫ В ИРАКЕ

США



ВАШИНГТОН, округ Колумбия

Президент Барак Обама официально объявил о завершении военной миссии США в Ираке. Такое заявление Обама сделал в специальном телеобращении, которое в прямом эфире транслировали все ведущие американские телеканалы.

«Операция «Свободу Ираку» завершена, - заявил президент США. - Теперь народ Ирака несет ответственность за безопасность своей страны».

Обама признал, что ситуация в Ираке в ближайшее время будет оставаться нестабильной. «Экстремисты продолжат взрывать бомбы, нападать на мирное население и будут пытаться разжечь вражду», - сказал президент США, добавив, что иракцы не должны допустить, чтобы террористы ставили под угрозу их будущее.

Президент США не стал объявлять о победе в войне и не стал давать никаких оценок действиям своего предшественника – Джорджа Буша-младшего, принявшего решение о начале военной кампании в Ираке.

Окончание на стр. 2

ТАМ, ГДЕ МЫ РОДИЛИСЬ...

- У РОССИИ БУДЕТ СВОЙ КОСМОДРОМ
- УЗБЕКСКИЕ ТЕЛЕВИЗИОНЩИКИ ВЗБУНТОВАЛИСЬ ПРОТИВ ЦЕНЗУРЫ
- ПАРТИЯ ЭКС-ПРЕМЬЕРА КИРГИЗИИ СОЗДАЛА ПРЕДВЫБОРНЫЙ АЛЬЯНС
- РАХМОН ПРИЗВАЛ ТАДЖИКОВ ЗАКУПИТЬСЯ ПРОДУКТАМИ НА ДВА ГОДА ВПЕРЕД
- «ГАЗПРОМ» ПРИГРОЗИЛ СУДОМ ЛИТВЕ
- ЛУКАШЕНКО ПООБЕЩАЛ УВЕЛИЧИТЬ ЗАКУПКИ ВЕНЕСУЭЛЬСКОЙ НЕФТИ
- ЯНУКОВИЧ СОБИРАЕТСЯ ПОСТРОИТЬ КРУПНЕЙШУЮ В ЕВРОПЕ СОЛНЕЧНУЮ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЮ

ГЕРМАНИЯ

ТИЛО ЗАРРАЦИН ПРОТИВ САРАЦИН



Совет директоров Бундесбанка единогласно проголосовал за отставку члена совета Тило Заррацина, высказывания которого о якобы засилии мигрантов наделали шума в Германии. Члены совета намерены направить соответствующее ходатайство об отставке Заррацина на имя президента страны Кристиана Вульфа.

На днях в Германии вышла книга Тило Заррацина «Германия самоликвидируется», в которой автор рассуждает о будущем страны с точки зрения изменения ее демографического состава. Те же мысли, только в сжатом виде, он высказывал и раньше в различных интервью.

Больше всего финансиста беспокоит интеллектуальный потенциал государства. По его мнению, переселенцы из Турции, Ближнего Востока и Африки менее образованы, нежели мигранты из других стран, однако при этом более плодовиты.

«Я не собираюсь признавать тех, кто живет за счет государства, его не признает, не заботится об образовании своих детей и занимается бесконечным производством новых девочек в платках, - пишет автор, - это касается 60% турецкого и 70% арабского населения в Берлине». В правительстве Германии заявления Заррацина осудили, а Бундесбанк все это время предпочитал не комментировать заявления своего сотрудника.

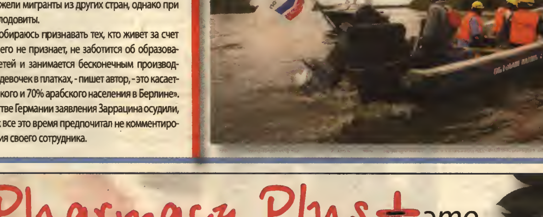
КАНАДА

КОНТОРА ГЛУБОКОГО БУРЕНИЯ

Международная нефтедобывающая корпорация «Шеврон» на минувшей неделе отрапортовала об успешном завершении бурения самой глубокой в истории Канады скважины на шельфе Ньюфаундленда. Глубина скважины, бурение которой началось еще в мае, составляет 2600 метров (учитывая, естественно, и толщу океанской воды). В корпорации особо гордятся тем фактом, что добраться до таких глубин бурильщики смогли при полном соблюдении всех мер безопасности и при абсолютном отсутствии инцидентов.

По словам высокопоставленного чиновника из «Шеврон» Лейфа Соллида, компания совершила более 300 глубоководных бурений по всему миру. В апреле этого года правительство Ньюфаундленда и Лабрадора ужесточило меры безопасности - дабы избежать случаев, подобных аварии на скважине компании «Бритиш Петролеум» в Мексиканском заливе. Комиссия по нефтедобыче на канадском шельфе потребовала, в частности, от руководства «Шеврон» ежедневных докладов по состоянию дел, а также приказала предоставлять ей отчеты о регулярном тестировании оборудования.





ЗАПАД ВОСТОК

(Вашингтон, Орегон, Ванкувер B.C)
Международный еженедельник на русском языке

West East (Washington, Oregon, Vancouver B.C)
Weekly international Russian newspaper

Тираж: 10000
Address: D.Y.S Publishing Inc.
P.O Box 77692
Seattle, WA 98177

206-604-977S
www.westeast.us
e-mail: westeast_washingtan@yahoo.cam

Дизайн реклам принадлежит West East
Авторы несут ответственность за достоверность предоставленных материалав.
Мнение автаров и редакции газеты могут не совпадать.
Редакция не несет атветственность за содержание и доставерность рекламных материалов.
Редакция знакамится с письмами читателей, не вступая в переписку.

Ведущий рубрики Михаил ГЕРШЗОН
Сан Франциско, США

ОБАМА ОФИЦИАЛЬНО ОБЪЯВИЛ ОБ ОКОНЧАНИИ ВОЙНЫ В ИРАКЕ

Окончание.
Начало на 1 странице

ВАШИНГТОН, округ Колумбия

Обама напомнил, что завершение военной операции в Ираке было ключевым пунктом его предвыборной программы, и он выполнил свое обещание. Теперь своей главной целью на посту президента США Обама считает улучшение экономической ситуации и намерен сосредоточиться на укреплении среднего класса в стране, совершенствовании системы образования, борьбе с безработицей и повышении конкурентоспособности экономики США.

Обама также сообщил, что в Афганистане «со следующего августа» начнется поэтапная передача ответственности за безопасность страны местным властям. При этом президент США не стал называть никаких, даже приблизительных, сроков начала сокращения или вывода американского контингента из этой страны.

Военная операция в Ираке была начата США 20 марта 2003 года. По состоянию на 1 сентября 2010 года, в Ираке погиб 4421 военнослужащий США и около тысячи гражданских специалистов-американцев. Максимальная численность американского контингента в Ираке за время проведения военной операции составляла 170 тысяч человек.

К середине августа 2010 года численность американских войск в Ираке была сокращена до 50 тысяч человек. 19 августа 2010 года Ирак покинуло последнее боевое подразделение Армии США. Полностью завершить вывод войск из этой страны Соединенные Штаты планируют в 2011 году.

CNN, ABC

В МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ ВЗОРВАЛАСЬ НЕФТЕПЛАТФОРМА

ХЬЮСТОН, Техас

На нефтяной платформе в Мексиканском заливе произошел взрыв неустановленного характера.

К месту взрыва направлены семь спасательных вертолетов, два самолета и четыре судна.

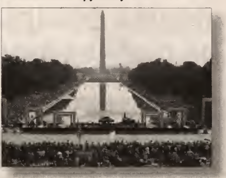
Взорвавшаяся буровая вышка принадлежит хьюстонской компании Mariner Energy. В момент взрыва, по данным канала, на нефтеплатформе находились 13 человек. После взрыва они оказались в воде. Один из них числится пропавшим без вести.

По информации американской береговой службы, вышка, на которой произошел взрыв, расположена в 130 километрах к югу от залива Вермилион у побережья Луизианы. Это сравнительно недалеко от нефтеплатформы BP Deepwater Horizon, взрыв на которой привел к самой масштабной экологической катастрофе в истории США.

Associated Press, CNN

ТЕЛЕВЕДУЩИЙ СОБРАЛ У МЕМОРИАЛА ЛИНКОЛЬНА СОТНИ ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК

ВАШИНГТОН, округ Колумбия



Телеведущий телеканала Fox News Гленн Бек, известный своими консервативными взглядами, обратился к американцам с речью о национальном возрождении. К нему присоединилась бывший губернатор Аляски Сара Пэйлин.

На массовый митинг «Restoring Honor» («Восстановление чести») к мемориалу Линкольна на выступление Бека, приуроченного к 47-летию речи Мартина Лютера Кинга «У меня есть мечта», пришло, по оценке самого ведущего, от 300 до 500 тысяч человек. Сенатор Мишель Бахман оценила число собравшихся как минимум в миллион человек.

Митинг длился свыше трех часов. Он состоял из речей, молитв, распевания песен и церемонии награждения участников медалями. В ходе митинга, носившего скорее религиозный, чем политический характер, президент США Барак Обама ни разу не был назван по имени.

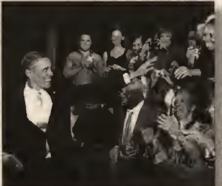
Параллельно проходил марш демократов «March on Washington» («Поход на Вашингтон») под предводительством преподобного Альфреда Шарптона, также посвященный памяти Мартина Лютера Кинга. Марш собрал гораздо меньше участников, чем мероприятие республиканцев.

Оба мероприятия обошлись без столкновений. К тому времени, как участники «Похода на Вашингтон» достигли точки сбора республиканцев, те уже в большей части разошлись.

Washington Post

ПЯТУЮ ГОДОВЩИНУ «КАТРИНЫ» ОБАМА ВСТРЕТИЛ В НОВОМ ОРЛЕАНЕ

НЬЮ-ОРЛЕАН, Луизиана



Президент Барак Обама прибыл в Новый Орлеан, чтобы отметить пятую годовщину мощного урагана «Катрина», в результате которого значительная часть города оказалась затопленной, и который причинил огромный ущерб всему региону.

«Катрина» обрушилась на город 29 августа 2005 года. В результате шторма и вызванного им наводнения погибли более 1 800 человек и более миллиона жителей города вынуждены были оставить свои дома.

Обама выступил в Университете Ксавьера – католическом университете, серьезно пострадавшем от урагана и последовавшего за ним наводнения. Президент обсудил то, что уже сделано в районах побережья Мексиканского залива со времени урагана, и то, что еще предстоит сделать.

Обама заявил, что достигнут необычайный прогресс в процессе восстановления Нового Орлеана, практически разрушенного ураганом. Он сказал, что этот город мог стать «символом разрушения», но вместо этого стал «символом жизнестойкости».

Кроме того, президент заверил жителей Нового Орлеана и других пострадавших районов побережья Мексиканского залива в том, что его администрация будет продолжать оказывать им содействие, до тех пор, пока не будут завершены все восстановительные работы.

Главный удар разбушевавшейся стихии приняли на себя штаты Луизиана и Миссисипи. После того, как шторм разрушил защитные дамбы, под водой оказалось В0 процентов Нового Орлеана.

Voice of America

ДЖИММИ КАРТЕР ДОБИЛСЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОСУЖДЕННОГО В КНДР АМЕРИКАНЦА

ПХЕНЬЯН, Северная Корея



Бывший президент США Джимми Картер в ходе поездки в Северную Корею добился освобождения американца Айхалона Мали Гомеса (Aijalon Mahli Gomes), осужденного за незаконное проникновение на территорию КНДР.

Гражданин США был арестован на границе в январе 2010 года. Суд КНДР приговорил его к восьми годам трудовых лагерей. Сообщалось, что в июле Гомес попытался покончить с собой.

Освобождение американца было главной целью поездки Джимми Картера в Северную Корею. Бывший президент встретился со старшим сыном северокорейского лидера Ким Ен Намом (Kim Yong Nam), которого считают вторым по влиятельности лицом в государстве.

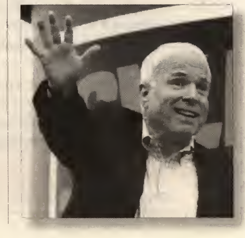
На встрече Ким Ен Нам высказал желание возобновить шестисторонние переговоры о безъядерном статусе Корейского полуострова и попросил Картера донести инициативу КНДР до руководства США. Северная Корея вышла из шестисторонних переговоров в апреле 2009 года, после того, как Совбез ООН осудил запуск северокорейской трехступенчатой баллистической ракеты.

Впоследствии неоднократно сообщалось, что США удалось убедить КНДР вернуться за стол переговоров, однако никаких конкретных шагов к возобновлению переговоров Пхеньян не сделал.

Reuters

ДЖОН МАККЕЙН ВЫИГРАЛ ПЯТУЮ НОМИНАЦИЮ В СЕНАТ

ФИНИКС, Аризона



Сенатор от штата Аризона и бывший кандидат в президенты США Джон Маккейн в пятый раз будет баллотироваться в верхнюю палату Конгресса от Республиканской партии.

В ходе предварительных выборов (праймериз) Маккейн одержал победу над Джоном Хэйвортом, бывшим членом Палаты представителей от Аризоны. В пользу Маккейна было отдано 58,8 процента голосов, Хэйворта поддержали 29,8 процента избирателей.

Выборы в Сенат США пройдут 2 ноября 2010 года. Переизбранию будут подлежать 37 из 100 кресел верхней палаты. В тот же день пройдут выборы в Палату представителей; кроме того, жителям ряда штатов предстоит выбрать губернаторов.

Джон Маккейн впервые был избран в Сенат США от Аризоны в 1986 году. С тех пор он занимал пост сенатора четыре раза. В 200В году Маккейн был кандидатом от Республиканской партии на президентских выборах, однако проиграл Бараку Обаме.

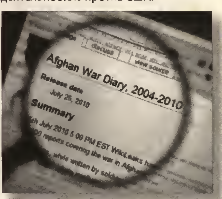
CNN

НОВАЯ ПУБЛИКАЦИЯ WIKILEAKS ПРЕДСТАВИЛА США «ЭКСПОРТЕРОМ ТЕРРОРИЗМА»

ВАШИНГТОН, округ Колумбия

ЦРУ сдержанно отреагировало на появление в открытом доступе на сервисе WikiLeaks документа из своих архивов, в котором рассматриваются последствия «экспорта» терроризма из США.

Трехстраничный доклад под названием «Что, если иностранцы считают США «экспортером терроризма»?» был подготовлен одним из подразделений ЦРУ, отвечающим за разработку альтернативных сценариев. В нем, в частности, указывается, что США давно используются мусульманскими и другими боевиками в качестве базы для подготовки терактов в других странах. При этом американские власти недостаточно уделяют внимания этой угрозе, так как в первую очередь обеспокоены террористической деятельностью против США.



«Если США рассматривать как экспортера терроризма, зарубежные партнеры могут менее охотно сотрудничать во внесудебных процедурах, в том числе при задержании, перемещении и допросе подозреваемых на территории третьих стран», - говорится в документе, датированном 2 февраля 2010 года.

Комментируя публикацию доклада, представитель ЦРУ Джордж Литтл (George Little) пояснил, что такого рода аналитические записки предназначены лишь для того, чтобы «побудить к размышлениям и представить иные точки зрения».

23 июля на WikiLeaks были опубликованы почти 77 тысяч секретных документов, которые касаются военных действий США в Афганистане. В результате расследования обвинения в утечке были предъявлены рядовому Брэду Мэннингу.

WikiLeaks располагает еще почти 15 тысячами документов из так называемого «афганского досье». Они будут опубликованы, когда из них удалят имена тех, чья жизнь может оказаться под угрозой из-за огласки. Между тем, ценность и сенсационность уже обнародованных материалов вызывает сомнение у ряда экспертов.

ABC



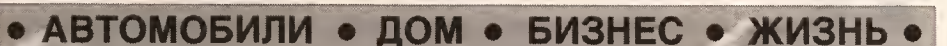


European Goods, Produce, Bread & Our Specialty Deli

Большой выбор европейских продуктов и российских деликатесов.

Лучшее качество по лучшей цене!

615 C STREET SW
AUBURN, WA 98001
253-887-8181
www.marvelfoodanddeli.com



Вы устали от пустых обещаний и ненадежного сервиса?

КЛИЕНТ – ВСЕГДА НАШ ПРИОРИТЕТ!

*Наше агенство предоставляет **беслатные консультации** и предлагает не только **низкие цены**, но и **надежный сервис**. Мы специализируемся в подборе **индивидуального покрытия для каждого клиента.***

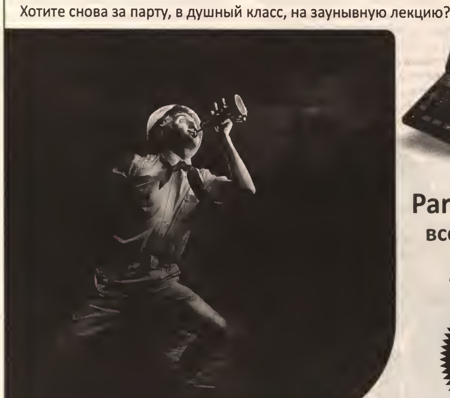
AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof

Татьяна Кенон
Agent - owner
4025 A Street Ste 102
Auburn, WA 98002
Cell: 253.508.9915
Phone: 253.288.9900
Fax: 253.288.9903
Email: Tetiana.Canon@amfam.com

ВСЕГДА В ВАШЕМ РАЙОНЕ!

Снова в школу? Только не это!

Хотите снова за парту, в душный класс, на заунывную лекцию?



ECTACO® eBOOK READERS & TRANSLATORS

Partner® ER900
всего за ~~$599.95~~
$399.95
ПЛЮС 6 ПОДАРКОВ

Вместо того, чтобы разучивать слова и выражения со всем классом, овладевайте разговорным английским один на один с интерактивной программой **PHRASE BOOK®**. Просто выберите тему: в магазине, у врача, на почте, а затем повторяйте, говорите по-русски, – он переведет на английский!

Зачем ехать к учителю, если вы можете заниматься с интерактивной программой **U-LEARN®**, когда вы за рулем, готовите еду и даже когда спите! Поставьте словарь рядом с постелью и включите его. Вас потрясет результат учебы во сне!

Активизации вашей памяти поможет программа **LANGUAGE TEACHER®**. С ней вы быстро наберете огромный словарный запас! Вы увидите изображение предмета, написание его названия и перевод, и одновременно вы услышите его произношение. Супер-словарь будет проверять как вы произносите слова или целые фразы и, если нужно, исправлять вас.

Увлекательная игра **LANGUAGE CROSSWORD®** поможет легко запомнить правописание английских слов, без изнурительной зубрежки.

Перевод текста. С помощью ручки-сканера **C-pen®** вы перенесете текст в словарь и переведете его за считанные секунды, не отправляясь за помощью к юристам, педагогам, соседям или к вечно занятым детям!

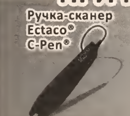
В памяти **Partner® ER900** – больше одного миллиона слов! Используя новую технологию **HUMAN VOICE®**, словарь произносит слова человеческим голосом, отчетливей многих педагогов и столько раз, сколько вы от него потребуете!

PICTURE DICTIONARY® станет вашим персональным переводчиком-полиглотом в любом заграничном путешествии. Только выберите с какого на какой из 39 языков вы хотите переводить.

Более того! На **Partner® ER900** можно смотреть фильмы или учить английский по видеокурсу, слушать аудиозаписи и радиопередачи, использовать его как диктофон, и злектронную книгу, в памяти которого уместиться сотни томов. С **Partner® ER900** вы сможете даже подготовиться к зкзамену на гражданство США!

Если есть Партнер, в школу можно не ходить!

ПРИ ПОКУПКЕ PARTNER® ER900 ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ В ПОДАРОК



Ручка-сканер Ectaco® C-Pen®
стоимостью $300

+



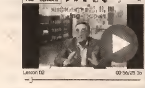
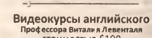
CD со словарями стоимостью $200

+



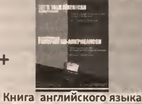
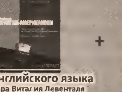
Навигациоиная система GPS
стоимостью $100

+

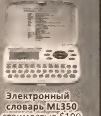
Видеокурсы английского
Профессора Виталия Левенталя
стоимостью $100

+

Книга английского языка
Профессора Виталия Левенталя
стоимостью $20

+



Электронный словарь ML350
стоимостью $100

not combined with any other offer

ОБМЕНЯЙТЕ СВОЙ СТАРЫЙ СЛОВАРЬ НА НОВЫЙ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ ДО $350*

* **только 12 СЕНТЯБРЯ**, в воскресенье
с 10:00 am до 6:00 pm

Euro Deli Market *(магазин на 21-й)*
2312 SW 336 Street, Federal Way, WA

Дополнительная информация:
1-800-784-8444 ext. 205





Надежда БАНЧИК
Сан-Хосе, США

ЧЕРНАЯ ЛЕНТА СКОРБИ СВЯЗЫВАЕТ ЭПОХИ И НАРОДЫ

23 АВГУСТА, В 71-Ю ГОДОВЩИНУ ПОДПИСАНИЯ ПАКТА МОЛОТОВА-РИББЕНТРОПА, ЕВРОПА И КАНАДА ОТМЕТИЛИ «ДЕНЬ ЧЕРНОЙ ЛЕНТЫ» (BLACK RIBBON DAY) – ПАМЯТИ ЖЕРТВ КОММУНИЗМА И НАЦИЗМА.

«...Постановляем, что Парламент и правительство Канады единогласно осуждают преступления против человечности, совершённые тоталитарными режимами нацизма и коммунизма, и относятся к жертвам этих преступлений и членам их семей с сочувствием, пониманием и признанием их страданий. Постановляем, что правительство Канады учреждает ежегодный Канадский День памяти, 23 августа, называемый Днем Черной Ленты, в день годовщины подписания печально известного пакта между нацистским и советским коммунистическим режимами», - гласит Резолюция Парламента Канады, принятая единогласно 30 ноября 2009 года.

Университет Торонто отметил этот день международной конференцией, организованной Советом (диаспор народов) Центральной и Восточной Европы Канады, Эстонским Фондом Канады, украинским интернет-изданием «Е-Пошта» и университетским Мунк-Центром исследований по России, Европе и Евразии. Конференция сосредоточилась, главным образом, на ситуации в Украине и Эстонии как странах, пострадавших от обоих режимов, а также – на политике современной России, названной «путинизмом». Среди ее участников – Борис Немцов, Владимир Кара-Мурза, член Палаты Общин Борис Вржесневский, основатель Фонда памяти жертв коммунизма в США историк Ли Эдвардс, бывший адвокат Ходорковского Роберт Амстердам, а также – известные эксперты по Украине и Эстонии.

УКРАИНА И ЭСТОНИЯ – ЖЕРТВЫ ОБОИХ РЕЖИМОВ

Более половины участников конференции знают об обоих тоталитарных режимах на опыте своих родителей или личном.

Так, член Палаты Общин от округа Этобикок, Борис Вржесневский (Wrzesnewskij; Либеральная партия) – сын иммигрантов из Украины, приехавших в Канаду после Второй Мировой войны, из лагерей перемещенных лиц.

В своем выступлении он упомянул, что его политическая деятельность началась в Университете Торонто, где он в составе Ассоциации студентов-украинцев участвовал в митингах у советских дипмиссий в поддержку советских узников совести, в частности, в УССР. «Мы проводили этим митинги вместе со студентами-евреями, требовавшими от властей СССР свободы выезда», - сказал Вржесневский.

В эпоху Горбачева, когда все политзаключенные были выпущены, политик встречался лично с Вячеславом Чорноволом, Левком Лукьяненко и другими бывшими узниками совести. Вржесневский оказывает поддержку независимой Украине. В дни Оранжевой Революции он, уже будучи членом Палаты Общин, вместе с коллегами добился, чтобы премьер-министр Канады (тогда им был Пол Мартин) направил в Украину более 500 наблюдателей за избирательным процессом.



Борис Вржесневский

В нынешнем июле депутат в очередной раз побывал в Украине. В своем докладе он выразил свои впечатления от увиденного - странную смесь исторической памяти: монументы жертвам нацизма и сталинского террора и новенький памятник Сталину в Запорожье. «Как могли на земле, где покоятся миллионы замученных Голодомором и репрессиями, поставить памятник организатору этих массовых убийств?», - возущается он.

Но не меньшее возмущение вызвала у него недостаточная осведомленность нынешних украинцев о Холокосте. Так, он побывал в Самборе, городке Львовской обл., где его дед некогда служил греко-католическим священником. «До войны в Самборе жило 10 тысяч поляков, 10 тысяч евреев и 4 тысячи украинцев. После войны в живых осталось менее 100 евреев. Поразительно, как люди могут жить в тех же домах, как они могут спать в тех же спальнях, прежние жильцы которых были угнаны в небытие нацистами, - и ничего об этом не ведать», - подчеркивает Вржесневский.

Но еще бОльшую тревогу вызвали у депутата нынешние тенденции. Так, проезжая по дороге в Крым, он обратил внимание на огромные плакаты вдоль дороги – плакаты партии «Единство», призывающие к «объединению славян». Изображенные на них «белокурые бестии с голубыми глазами на фоне российского двуглавого орла», по его мнению, символически отражают политику нынешней



России, насаждаемую в Украине. А эта политика ассоциируется у него не только со сталинизмом, но и с началом 30-х годов в Германии. Он привел в пример селигерские лагеря для российских подростков – тот же культ «белокурой бестии», те же ксенофобские идеологемы.

Вржесневский упомянул в докладе также, что недавно встречался с главой меджлиса крымских татар Мустафой Джемилёвым (во время визита Джемилёва в Канаду). По словам Вржесневского, Джемилёв сказал ему: ультрашовинистические русские организации в Крыму открыто заявляют, что добиваются «воссоединения Крыма с Россией», и после того, как это произойдет, «мы избавимся от крымских татар». Вржесневский упомянул в этой связи, что Янукович вернул в Крым российскую ФСБ, хотя не долее, чем год назад она была изгнана по причине «соучастия в финансировании политических убийств» на полуострове.

Обрисовав общие черты «путинизма», Вржесневский подчеркнул также: «Чтобы понять, что такое путинизм, достаточно оглянуться на опустошённую Чечню, а затем посмотреть, как Кремль финансирует ядерную программу Ирана. Все страны, находящиеся на периферии Российской Федерации, оказываются



Тарас Кузьо

втянутыми в конфликты, гражданские войны или, как в случае с Ираном, в акции, дестабилизирующие огромный регион».

Вржесневский делает вывод, что «путинизм» представляет собой растущую угрозу всему миру, которая недооценивается Западом. В этих условиях, подчеркнул он, неизмеримо важна деятельность диаспор народов, изведавших гнёт коммунизма и путинизма. Необходимо разъяснять сущность этого режима тем, кто его не испытал на собственной шкуре и поэтому до конца не понимает происходящее в том регионе. «Мы представляем собой последнее поколение, выросшее при тоталитаризме. Нам посчастливилось увидеть освобождение и образование независимых государств на месте распавшейся «империи Зла». Но если мы не будем действовать слаженно и активно, то нам же грозит стать последним поколением, пожившим при кратком миге свободы, мелькнувшем на этих землях».

После конференции Борис Вржесневский дал краткое интервью для нашей газеты (беседовали мы на украинском языке, которым депутат владеет в совершенстве).

«Конференция такого рода проводится впервые, хотя Совет народов Центральной и Восточной Европы в Канаде существует с 1983 года. В него входят диаспоры литовцев, латышей, эстонцев, поляков, украинцев, чехов, словаков и венгров. Этот Совет ежегодно организовывает День поминовения 23 августа. А в 2009-м депутат Палаты Общин Боб Рэй (Bob Rae) и я внесли проект резолюции, посвященной этой дате, который был принят единогласно. Голосовал за нее даже глава Либеральной партии Майкл Игнатьефф, внук министра образования России при Николае II – собственно, нужно помнить, что и его семья в свое время бежала от большевистского режима».

Он подчеркнул, что разъяснять глобальную угрозу «путинизма» необходимо не столько в Северной Америке, сколько в Западной Европе, где «то ли в силу личных причин, как, в частности, у Шредера, то ли из-за зависимости от российских нефти и газа, политики готовы пожертвовать судьбой других государств», особенно – Украины. «Уже была ситуация, при которой Украину можно было принять в сообщество свободных государств», но из-за политиков, подобных Шредеру, этот момент был упущен.

Вржесневский считает, что наилучший способ противодействия путинизму – поддержка демократических сил России, даже если они слабы. «Чем больше различных совместных проектов будет между Канадой и Россией, тем действеннее будет помощь тем людям, которые заинтересованы в демократии в России. Надо разрабатывать проекты сотрудничества между Парламентом и Думой; надо побольше приглашать людей, заинтересованных в цивилизованном будущем России, ведь одно дело читать о демократии, но совсем другое - увидеть собственными глазами, как действует демократическая власть».

Вржесневский подчеркнул, что исключительно важны в этой связи действия избирателей. «Большинство депутатов Парламента не считает происходящее в далекой России приоритетной проблемой; похоже, я единственный, кто поднимает эти вопросы». Нужно больше писать своим избранным представителям о событиях в России, выражать обеспокоенность судьбой политзаключенных. Делать упор на то, что путинизм – глобальная угроза, и поэтому мы здесь, на другом полушарии, чрезвычайно обеспокоены бездействием наших правительств или, что еще хуже, ублажением этого режима, сделками с ним.

Близкие к Вржесневскому взгляды на ситуацию в России и Украине высказал в своем докладе Тарас Кузьо, эксперт по Украине, часто выступающий в

интернет-издании Eurasia Daily Monitor, которое издает влиятельная американская организация National Endowment for Democracy. «Нынешний президент отличается даже от Кучмы. Кучма поощрял развитие украинских церквей, в том числе Киевского патриархата, а Янукович покровительствует лишь одной – Православной церкви Московского патриархата, даже на собственную инаугурацию пригласил только патриарха Кирилла», - подчеркнул Кузьо.

Он также указал, что «демократические преобразования в политической и экономической сферах, ориентация на Европу и забота о национальной культуре и языке – эти три тенденции в Украине тесно переплетаются».

В то же время, Тарас Кузьо подчеркнул, что «сейчас невозможно найти общий язык с Евросоюзом на антироссийской платформе, но должна быть красная черта, за которую нельзя переступать» в поощрении преступной политики путинского режима. В частности, эта черта должна отделять в украинской политике взаимовыгодные отношения с РФ от потакания властным персонам и коррумпированным олигархам России, ибо такая политика ведет к разрушению Украины. По мнению эксперта, Украине необходимо найти баланс между стремлением в Европу и взаимоотношениями с Россией, и такой баланс предлагала Юлия Тимошенко.

Обеспокоенность политикой ублажения путинского режима выразила эстонско-финская журналистка, доктор политических наук Иви Анна Массо. В своем докладе она провела сравнение отношения к политике России в Эстонии и Финляндии. Так, она указала, что в Финляндии политика ублажения России (и СССР) проводится с 1973 года, когда президентом стал Урхо Кекконен - не в результате честных выборов, а вследствие государственного переворота, сказала докладчица.

Нынешняя Финляндия привечает Путина и Медведева, несмотря на их враждебные действия против Эстонии, в частности, в связи с переносом памятника советскому солдату. Эстония поддержала Грузию в 2008, а Финляндия – нет. Финляндия согласилась на проведение через свои территориальные воды газопровода «Северный поток», хотя это напрямую вредит народам Восточной Европы, в том числе, потенциально, и самой Финляндии, - подчеркнула она. «В эпоху цинизма-шредеризма – не очень мудро обходить молчанием права человека и пропагандистскую ложь в России», - заключила она.

В то же время, докладчица не упомянула, что в Финляндии действует Финно-Российский Гражданский Форум, поддерживающий российских честных журналистов и активистов прав человека. Финляндия приняла некоторое число, хотя и сравнительно небольшое, чеченских беженцев, а также предоставила политубежище некоторым гонимым российским журналистам.

Другая докладчица от эстонской общины Канады, Имби Паю, рассказала о своей книге Memories Denied, в которой она описала хождения своих родителей и множества сограждан (она провела интервью с пережившими советскую оккупацию) по мукам ГУЛАГ'а во время советской оккупации Эстонии, а также коснулась нацистской оккупации Эстонии. События вокруг памятника советскому солдату в 2005–2006 подтолкнули ее к написанию этой книги, подчеркнула докладчица. Она сняла по своей книге фильм; кроме того, книга переведена на несколько языков, в том числе на русский («Отвергнутые воспоминания»). См. персональный сайт Имби Паю: http://imbipaju.wordpress.com/

«Я ищу в своей книге утраченную память и пытаюсь делать это через сострадание. Почти весь мой род, в числе прочих и мою мать, отправили в 1948-49 годах в лагеря в Сибирь. Когда я была ребёнком, моя мать всегда повторяла, что в этом терроре виновен не русский народ, а режим Сталина. Она удивлялась, как этот режим умудрялся собирать в лагерях так много талантливых русских людей: музыкантов, писателей, инженеров, учителей и так далее… она говорила, что если какой-то режим строится на лагерях, где уничтожаются талантливые представители своего народа, то этот режим не устоит. Так и случилось (...) Наряду с описанием судьбы моей матери и близких я пыталась проследить и судьбу живших в Эстонии национальных меньшинств», - пишет Паю на сайте.

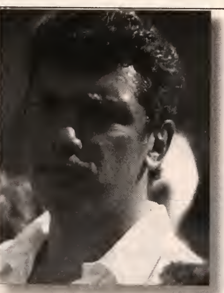
В своем докладе она сказала, что ее книгу встретили настороженно в Израиле, обвинив ее в «отрицании Холокоста», хотя она описала трагическую судьбу эстонских евреев во время нацистской и советской оккупаций. Очевидно, некоторая часть израильтян и еврейской диаспоры не свыклись еще с непреложным фактом того, что нацистский и советский, особенно сталинский, режимы – близнецы-братья. В то же время, по словам докладчицы, в 2009 в Израиле вышла «новая историческая монография, раскрывающая преступную суть советского режима». Докладчица подчеркнула необходимость больше разъяснять в настоящее время сущность обоих режимов, виновных, хоть и каждый по-своему, в самых страшных преступлениях против человечности.

ПУТИНИЗМ – НЕ БУДУЩЕЕ РОССИИ

О пагубности «путинизма» говорили представители российских демократических сил: Борис Немцов и Владимир Кара-Мурза, глава Вашингтонского бюро телеканала RTVI. Борис Немцов, обозначенный программой конференции как ключевой докладчик, выступал из России по интернету и мобильной связи. Выступление Немцова проходило в форме не доклада, а живой беседы со слушателями «через океан».

За несколько дней до конференции, 18 августа, он был арестован на очередной демонстрации оппозиционных сил в Москве (вместе с другими активистами). Затем, правда, ему заменили тюремное заключение домашним арестом.

Так, арестованный, он и беседовал непринужденно со слушателями канадского университета, сидя на диване в доме своей дочери Жанны.


Борис Немцов

«Нас арестовали за... то, что в День Российского Флага мы прошли демонстрацией по Арбату, неся флаг Российской Федерации, - рассказал Немцов, вызвав потрясение у слушателей, среди которых были отнюдь не только выходцы из народов бывшего СССР. – Завтра мы должны явиться в суд, где будут решать, законно или незаконно нести российский флаг по Арбату». Немцов подчеркнул, что на самом деле нынешние власти России «страшатся российского флага: ведь это символ Августовской революции 1991 года, символ свободы и демократии, поднятый над провалившимся путчем реакционных сил... Путин боится российского народа».

Отвечая на вопрос, хочет ли российский народ демократии, ведь многие считают, что идея демократии скомпрометировала себя при Ельцине, Немцов указал, что, несмотря на репрессии, растет число россиян, выходящих на демонстрации протеста под лозунгами «Россия без Путина» и «Верните выборы губернаторов!». На последней по времени демонстрации в Калининграде было до 2000 человек. «Шаг за шагом российский народ осознаёт, что путинизм ведет страну к катастрофе, а разговоры об инновациях – пустые слова». Немцов убедительно пояснил, что без возвращения на путь демократии, к власти закона (а не диктатуре беззакония, как сейчас) не может быть ни инноваций, ни экономического прогресса, потому что ни один серьезный инвестор не вложит капитал в стране, где не обеспечены права собственников и твердое соблюдение законности. Инвесторы будут задаваться вопросами: «Эти проекты - для нормального рынка или для ваших друзей из КГБ и Петербурга?»

Немцов сказал, что оппозиционные силы собираются провести «круглый стол», на котором согласуют единую кандидатуру на президентские выборы 2012 года. Правда, будет непросто попасть в список кандидатов. Немцов пояснил слушателям особенности российского избирательного права, с нарочито запутанной процедурой выдвижения кандидатов: надо собрать не менее 2 млн. подписей во всех 90 субъектах Федерации, затем провести предвыборное собрание... «А КГБ проверяет, подлинные ли подписи или поддельные», - пояснил Немцов, дав понять, что если кандидат неугоден, то все подписи окажутся «поддельными».

Отвечая на вопрос об отношении в России к истории Второй Мировой войны, Немцов показал, насколько цинично путинская власть и лично премьер обходятся с историческими фактами. «На 70-летнюю годовщину пакта Молотова-Риббентропа Путин нанёс визит в Польшу. Там он говорил, что это 'наша общая трагедия'. Но вернувшись в Россию, он сказал, что Сталин, дескать, подписал пакт в надежде избежать войны. В то же время, в интернете были выложены фотографии Сталина и Гитлера, совместно принимавших объединенный военный парад своих войск в Бресте в 1939. Вообще, в стране идут бурные дискуссии о роли Сталина в стране и во Второй Мировой».

А вот на вопрос о перспективах России Немцов ответил очень встревоженно. Путинский режим подошел к финальной стадии, нарастает общественный протест. «Если в течение 4–5 лет демократическая оппозиция не сумеет организовать смену режима мирным путем, то еще лет через пять в стране начнется кровавая революция».

В выступлениях участников конференции лейтмотивом проходила встревоженность и высказывалась общая идея: необходимо уделять больше внимания России, поддерживать любые, даже самые слабые, ростки демократии и общественного протеста, а для этого – больше сотрудничать с диаспорами народов бывшего СССР.

«Когда мы начали собирать деньги на сооружение монумента жертвам коммунизма в США, мы бросили клич всем диаспорам, всем общинам, живущим в стране. Откликнулось множество общин, в частности, кроме «советских», китайская, вьетнамская, кубинская. Множество народов пострадало от коммунизма», - подчеркнул в докладе Ли Эдвардс.

На конференции рассматривалась также проблема противостояния преступлениям на почве ненависти. «В эру интернета возможности у групп, руководствующихся идеями ненависти, появились невиданные в истории возможности распространять свои идеи», - подчеркнул эксперт по экстремистским группам Канады Уоррен Кинселла. Единственный путь противостояния таким группам – активная контрпропаганда, распространение правдивых сведений о преступлениях против человечности.

Общая резолюция конференции: необходимо уделять больше внимания изучению последствий обоих тоталитарных режимов, а также оказывать более действенную поддержку демократических сил в России и сопредельных странах, ибо путинизм представляет собой прямую угрозу интересам Запада, в частности, Канады. А для этого нужно больше сотрудничать с диаспорами народов, пострадавших от тоталитаризма.

ЗАПАД ВОСТОК
E-MAIL: WESTEAST_WASHINGTON@YAHOO.COM / WWW.WESTEAST.US



Наталия ЛЕСКОВА
Москва, Россия

ОЖИРЕНИЕ - это болезнь безволия

КАК ПРАВИЛЬНО СБРОСИТЬ ОБРЕМЕНИТЕЛЬНЫЕ КИЛОГРАММЫ И ВСЕГДА ЛИ МОЖНО ЭТО СДЕЛАТЬ, РАССКАЗЫВАЕТ ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА ПИТАНИЯ РАМН, АКАДЕМИК ВИКТОР ТУТЕЛЬЯН.

- Виктор Александрович, ожирение – это болезнь или безволие?

- Ожирение – это болезнь, на 98-99 процентов происходящая от безволия. В последние годы оно приняло характер эпидемии. Избыточный вес имеют более миллиарда землян. А всё потому, что мы стали меньше двигаться и больше есть. В результате страдают взрослые и подростки, дети и даже младенцы. Так, в Европе от 20 до 36% процентов детей и подростков весят больше нормы. Россия не исключение. За последние три года мы в среднем набрали два кило. А наши женщины – среди мировых лидеров по тучности.

- Выходит, ожирение – это болезнь цивилизации?

- Да. И болезнь тяжелая. По подсчетам специалистов, каждый сверхнормативный килограмм веса повышает вероятность различных заболеваний и укорачивает жизнь. Даже небольшой излишний вес может сократить продолжительность жизни на 3-5 лет, а страдающие выраженным ожирением живут на 15 лет меньше. У таких людей практически нет шансов дожить до 75 лет. Не случайно англичане говорят: «Чем уже талия – тем длиннее жизнь», а у нас есть пословица «Полнеть – значит стареть». В Древнем Риме могильный памятник 112- летнего старца украшала фраза «Он ел и пил в меру».

Ожирение – это всегда дисбаланс, неизбежно приводящий к нарушению здоровья. Жировые образования требуют дополнительного кровоснабжения, а значит, увеличивается нагрузка на сердце. Образовавшийся жир поднимает диафрагму, смещает сердце, ухудшает работу легких. Поэтому толстяки малоподвижны. Движения вызывают у них неприятное ощущение – одышку, сердцебиение, быструю утомляемость. Многие заболевания протекают у тучных людей тяжелее, чем у людей с нормальным весом.



- Я где-то читала, что ожирение вызывается вирусом, а значит, может быть заразно.

- Это гипотеза, не имеющая под собой научных оснований. Это верно лишь в том смысле, что дурной пример нередко заразителен. Ожирение развивается вследствие нарушений работы гипоталамуса – отдела головного мозга, который управляется гормонами и регулирует аппетит. В человеческом мозге есть два отдела, напрямую связанных с усвоением пищи: центр голода и центр насыщения. Нарушения в их работе связаны с развитием ожирения. Кроме того, есть и центр удовольствия, в котором вырабатывается вещество допамин, отвечающее за нашу реакцию на вкус пищи: чем больше допамина, тем сильнее нас радует еда и тем больше хочется добавки. А это - прямой путь к ожирению. Однако всё это не значит, что есть надо только невкусную пищу. Просто помните, что ожирение начинается в голове. А кто дружит со своей головой, будет всегда подтянут и здоров.

- А как же диеты, обещающие похудение «быстро и без проблем»?

- Рекламных объявлений много. Обещаний тоже. Обещать – не значит жениться! Некоторые биологически активные добавки, отдельные лекарства, конечно, способны помочь сдвинуть вес в сторону уменьшения. Но не надолго. Существует наука о питании, и нарушать её законы без последствий не может никто. Какие бы посулы ни звучали со страниц рекламных изданий и с экранов телевизоров, как бы вас ни завлекали новомодными способами «сбросить 20 килограммов за неделю», при этом ни в чем себе не отказывая, - чудес не бывает. Многим кажется: съел дорогущую таблетку - и через пару дней постройнел и похорошел. Переедание, которым, увы, грешит большая часть человечества, - это преступление, которое чревато суровым наказанием. Сначала это нездоровье, потом – череда разнообразных болезней, среди которых диабет, сердечно-сосудистые нарушения, гипертония и некоторые формы рака, а потом – смерть.



- От переедания?

- А что вы думали? Недаром ведь чревоугодие слывет смертным грехом. От него умирают – порой довольно быстро. Самый известный пример - великий русский баснописец Иван Андреевич Крылов, страдавший излишним весом, умер от заворота кишок, объевшись жареных рябчиков. Недавно исследователи пришли к выводу, что причиной ухода из жизни знаменитого немецкого композитора Георга Фридриха Генделя также стал невоздержанный образ жизни. Современники писали, что Гендель слишком много ел и пил. Один из художников того времени даже изобразил его со свиным рылом. Как установили ученые, заболевания, которые со временем развились у Генделя - ожирение, паралич, подагра и слепота - были симптомами отравления свинцом, который добавляли в вино, чтобы оно не скисало. Из-за этого Гендель полностью потерял зрение и вскоре умер. Есть также предположение, что употребление слишком калорийной пищи сводило в могилу древнеегипетских жрецов. Об их нездоровом рационе питания ученые узнали в ходе расшифровки иероглифических надписей на стенах храмов. В ходе ритуалов в жертву богам приносились большие блюда жареного в масле мяса и птицы, хлеба и емкости с вином и пивом. Все это жрецы делили между собой, а затем уносили из храмов домой, чтобы продолжить пиршество. Компьютерная томография 20 мумий жрецов показала, что примерно половина из них в прошлом страдали атеросклерозом сосудов. Те же проблемы были у римских патрициев. Так что обжорство – верный признак вымирания.









- Но ведь бывает и так, что человек ограничивает себя, но ничего ему не помогает?

- Бывает. Однако людей, имеющих избыточный вес из-за гормональных сдвигов в организме, не более одного-двух процентов. Им необходимо обследование и специальное лечение. Остальным же, как показывают наши исследования, достаточно сбалансированной диеты и подвижного образа жизни. Тот, кто каждый день уговаривает себя: «Ну ничего, вот сегодня последний раз поем от души, а вот завтра…», - не похудеет никогда.

- Как же быть? Везде носить с собой таблицы и подсчитывать калории, чтобы не употребить лишнего?

- Нет, это уже психоз. Ходить с калькулятором – удел несчастных людей, не умеющих радоваться жизни. Можно прикинуть приблизительно, сколько и чего можно съесть. Всё очень просто: сколько вы затратили энергии, столько калорий и можете употребить с пищей. Не больше – но и не меньше. Иначе плохое самочувствие обеспечено.

- Что делать, если переел?

- Переел – бегай, прыгай, танцуй, занимайся еще чем-нибудь активным, но не сиди без движения. Если нет такой возможности – хотя бы не ешь больше. Пей воду. Устрой себе разгрузочный день – яблочный, кефирный. Иначе лишняя энергия быстро метаболизируется и отложится в виде жира, избавиться от которого, кстати, намного труднее, чем приобрести. Это всё – универсальные советы, которые годятся абсолютно для всех. Никакие биодобавки и чудесные средства не отменят общего для всех правила: сколько съел – столько и потратил.

- А как же индивидуальные диеты? Выходит, это все тоже обман?

- Вовсе нет. Дело в том, что у нас не одинаковый уровень метаболизма, разный обмен веществ. Это зависит от ряда факторов – в первую очередь, от возраста и наследственности. Специалисты называют это энергией на поддержание жизнеспособности в состоянии покоя. Так вот, для того, чтобы поддержать себя в хорошем, работоспособном состоянии, одному человеку требуется больше энергии, чем другому. Разница порой очень велика – до тысячи килокалорий! Это - хороший обед с первым, вторым и десертом. То есть, одному человеку физически необходимо съесть больше, чем другому.

- А как же узнать, сколько тебе действительно требуется? Ведь иногда так хочется есть! Как быть – пойти на поводу своего желания или проявить волю и отказаться?

- Голодать ни в коем случае не надо. Захотели есть – пожалуйста. Только не напирайте на жирное и сладкое. Йогурты,

соки, фрукты, овощи очень полезны и не полнят. Если решили себя побаловать, съели пирожное – тоже не грех. Только запомните это и завтра замените сладкое на яблоко или грушу. При этом ни в коем случае не отказывайтесь от белка – мясо, рыба, продукты из сои содержат жизненно важные элементы, без которых мы долго не протянем. Ведь жизнь – это белок.

Мы постоянно распадаемся и синтезируемся. Ни одной молекулы из тех, что были заложены в нас папой-мамой в момент рождения, уже не осталось. Умирают клетки и образуются вновь. Разлагаются молекулы и образуются новые. Частично для синтеза организм использует этот оставшийся материал, но, как правило, «кирпичики», из которых мы построены, приходят к нам с пищей. И кто бы ни говорил, что энергию можно получать, глядя на небо, держась за дерево или подпитываясь от Солнца, – не верьте, это бред.

Лет 30 назад человек еще оставался в гармонии с природой. Много двигался, поднимался по длинным лестницам, таскал дрова, да и спортом занимался, то есть вел активный образ жизни! А сейчас? Затерялся у человека пульт от телевизора, он уже ворчит, потому что вставать с дивана надо.

Для качественной жизни нам нужны также аминокислоты, определенные жиры, 12 витаминов, десяток микроэлементов, минеральные и биологически активные вещества. Из чего мы их получим - значения не имеет. Картошка, морковка, капуста, салаты, любые ягоды, яблоки, груши. Это все доступно, даже в кризис. А от авокадо или фейхоа можно отказаться совершенно безболезненно. Как и от икры и осетрины. Мясо лучше брать не в виде колбасы, а отваривать или тушить. Не жарить! Поставщики белка также - любая доступная рыба, молочные продукты.



- Но сейчас молоко и творог нередко восстанавливают из порошка.

- В них белок сохранен полностью, хотя там несколько меньше витаминов. Но пищевая ценность продукта из порошка практически не изменена.

- Какой жирности покупать молочные продукты?

- Чем меньше жирность пищи, тем лучше для вас, вашего сердца и сосудов. Надо запомнить простую цифру: в среднем энергозатраты жителя мегаполиса – две-две с половиной тысячи килокалорий в сутки. Для того, чтобы её восполнить, необходимо съедать пищу, аналогичную по энергетическому составу. Сейчас количество калорий указывается на упаковках всех продуктов. Смотрите, что едите. Чем меньше жирность пищи, тем лучше для вас, вашего сердца и сосудов. Иногда бывает, вроде употребил больше на каких-нибудь 100-200 килокалорий – что тут страшного? Но если такое будет каждый день, к концу года вы неизбежно наберете пять лишних кило. И не надо убеждать себя, что это случилось по каким-то непонятным причинам. Это произошло потому, что вы контролировали себя недостаточно строго.

А вот для того, чтобы понять, какова ваша индивидуальная норма, сегодня в нашей стране открыты 502 Центра здоровья, где проблеме здорового питания отводится ведущая роль. Человек приходит, садится перед компьютером и полчаса отвечает на тестовые вопросы о еде, своем весе, здоровье. И под контролем врачей получает исчерпывающие советы о том, как ему правильно питаться, сколько и чего можно есть без вреда для здоровья, от чего лучше отказаться. Скоро таких центров станет больше, и я надеюсь, что наша страна, ныне одна из мировых лидеров по количеству людей, страдающих ожирением, станет худеть и здороветь. Пусть не стремительно, но все же.

- Я слышала, одни люди поправляются даже от яблок, а другие съедают кастрюлю макарон – и хоть бы хны!

- Никто не может растолстеть от яблок и похудеть от макарон. Это сказки. Впрочем, и то, что от яблок худеют, а от макарон пухнут, - тоже миф. И то, и другое можно и нужно есть, но в меру. Люди толстеют не из-за того или иного вида пищи, а из-за её чрезмерного употребления. Нет плохих продуктов – есть неправильная структура питания, нездоровый рацион. Пришли в гости или в ресторан – не наедайтесь так, что лезет из ушей. Превратите процесс поглощения пищи в удовольствие. Ведь еда существует для нас, а не мы - для еды. Существует множество



способов себя обмануть – есть за столом больше овощей и фруктов, пить воду маленькими глотками, разговаривать с интересными людьми, петь, танцевать в перерывах между застольями…

- Не всем это кажется приличным, особенно если никто вокруг не танцует и не поет…

- Но это приличнее, чем нажираться до одурения!

- Я слышала еще о таком методе - смотреть на себя голого в зеркало, чтобы видеть все изъяны фигуры.

- И это годится. Надо держать дома весы и вставать на них утром и вечером, а также запастись сантиметром, контрольными штанами, чтобы проверять, не жмут ли. Словом, все средства хороши, лишь бы не превратить их в самоцель. Ведь человек, для которого похудение становится единственным интересом в жизни, – тоже нездоров.

- А как вы относитесь к новомодным средствам для похудения – по группе крови, гороскопу, разного рода «таблеткам красоты»?

- Всё это зачастую годится лишь как средство психологической поддержки для тех, кто хочет справиться с ненужными килограммами. Среди них нет таких, которые были бы действительно эффективными. Однако некоторые из подобных средств опасны для здоровья. Это уголовно наказуемое преступление – «впаривать» людям препараты, содержащие, например, диуретики (мочегонные) и слабительные средства. Или те, что вызывают рвоту или снижают аппетит – нередко это психотропные средства, вызывающие целый ряд нежелательных побочных эффектов. Их можно пить только под контролем врача и строго по медицинским показаниям. Многим они противопоказаны. Это касается и большинства «натуральных» фитосборов, которые на поверку не так безвредны, как обещают их распространители. В состав некоторых входят крушина, сенна и александрийский лист – популярные слабительные средства, при регулярном применении вызывающие тяжелое необратимое заболевание – меланоз кишечника. В результате его мускулатура теряет эластичность, и он перестает работать самостоятельно. Другие препараты содержат выжимки из экзотических растений, которые могут иметь наркотические свойства: «подсаживаясь» на них, вместе с аппетитом вы рискуете лишиться здоровья. Другой, менее опасный, хотя тоже неприятный вариант – в капсуле с «чудесным» порошком может оказаться плацебо (пустышка). Человек покупает средство за бешеные деньги, начинает его пить – а результатов никаких. Через некоторое время ему сообщают «новость»: оказывается, он должен соблюдать строгую диету, не есть на ночь, а в перерывах между приемами пищи кушать чернослив. Спрашивается, зачем препарат? Или другая хитрость: изобретены «революционные трусы стройности», «тапки для похудания» и другие предметы гардероба, в которых



надо не просто ходить, но делать интенсивные приседания, бегать, прыгать и так далее, и тогда, дескать, жир будет сжигаться с фантастической скоростью. Многие верят и покупают. Однако, уверяю, если вы станете заниматься физзарядкой в обычных кроссовках и трусах, результат будет тот же.

Серьезными осложнениями могут закончиться и хирургические методы борьбы с ожирением. Есть даже истории с летальным исходом. Ясно, что они – на совести некомпетентных врачей, однако от встречи с таковыми никто не застрахован. Но даже в случаях, когда всё обходится без страшных последствий, такие методы нельзя считать по-настоящему действенными. Ведь если не изменить свои привычки, вместо удаленного жира быстро нарастает новый. Наиболее эффективное и безопасное средство борьбы с лишним весом – это ограничение приема пищи и подвижный образ жизни. Никто ничего лучшего не придумал и, думаю, не придумает. А тех, кто хочет быть стройным, хочу предостеречь: сохраняйте бдительность, не попадайтесь на удочку мошенников, главная цель которых – нажива. Если не можете решить проблему сами, не поленитесь сходить к специалисту, посоветуйтесь, что поможет в вашем случае. Для этого существуют различные средства и методы, но всё-таки главная движущая сила стройности, молодости и красоты – вы сами, ваша сила воли. А это страшная сила!

- А если её нет?

- Она есть, просто кому-то удобно её не замечать.

Как избавится от лишнего веса?

1. Ограничить калорийность пищи. Меньше есть и больше двигаться.

2. Ограничить употребление легкоусвояемых углеводов (сахар, варенье, мучные изделия, рис, алкоголь, пряности, приправы, вызывающие аппетит). Отдавать предпочтение продуктам, которые богаты растительной клетчаткой (овощи, несладкие фрукты, ягоды). Благодаря большому объему растительная клетчатка обеспечивает чувство насыщения при малой калорийности.

3. Предпочтение отдавать растительным жирам, а животные ограничить.

4. Белки употреблять в достаточном количестве (обезжиренный творог, сыр, простокваша, кефир, яичный белок, нежирные рыба, мясо): они способствуют активизации обмена веществ.

5. Распределить свой суточный рацион на 5-6 приемов пищи. Включить в программу питания разгрузочные дни.

6. Есть не спеша, тщательно пережевывать каждый кусок. Быстрая еда способствует ожирению.

7. Худеть надо постепенно, шаг за шагом.

8. Пить не менее литра жидкости (вода, соки) в день.

9. Не есть на ночь. После еды уровень инсулина в крови повышается. Работающие мышцы утилизируют сахар, а расслабленные - нет. Поэтому, если вы поели менее, чем за 4 часа до сна, в вашем организме всю ночь будет скапливаться жир.

10. Диету обязательно должен назначать доктор, так как он учитывает сопутствующие заболевания пациента.

11. Помните: у вас есть сила воли. Позовите её на подмогу, а тогда вам всё под силу!

Формула красоты:

Для контроля вашего веса существует формула расчета «нормальной» массы тела: M=P (см) - (100+3N), где M - масса тела; P - рост; N - каждое десятилетие после 30 лет. Например: женщина - 50 лет, рост 164 см должна иметь вес 164-100+3x2=70 кг.

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ РАДИОСТАНЦИИ «НАДЕЖДА»

24 часа в сутки, 7 дней в неделю
Телефоны Прямого Эфира: 1-800-828-2824 (для слушателей в других штатах)
916-482-4012 (в Сакраменто)
916-482-0141
Адрес радио станции: 4707 Manzanita Ave. Carmichael, CA 95608

Телефоны Для Подписки: 1-800-77-88-101 916-769-6966

ПОНЕДЕЛЬНИК

12:00 AM На волне радиостанций мира
06:00 AM «События в мире» – с Михаилом Бузукашвили
07:00 AM Новости
07:15 AM «Наша гостинная» – с военным обозревателем Михаилом Штейнберг
08:00 AM Новости
08:15 AM «Наша гостинная» - с политологом Ильёй Левковым
09:00 AM «Обзор прессы» – с М. Бузукашвили
10:00 AM Новости
10:30 AM «Советы доктора Натальи Трашенковой»
11:00 AM «Австралийский калейдоскоп» на SBC
12:00 PM Два часа с BBC
02:00 PM «Слово Благодати» - Алексей Коломийцев
03:00 PM На волне радиостанций мира
04:00 PM Наше радио
05:00 PM «Мой Голос» - с Галиной Мельник
06:00 PM Блок новостей
07:00 PM «Будьте Здоровы» – с Александром Образцовым
08:00 PM «Наследие» - с Вячеславом Кучер
09:00 PM «Библейские беседы»- Ярл Николаевич Пейсти
09:30 PM Новости

ВТОРНИК

12:00 AM На волне радиостанций мира
06:00 AM «События в мире» – с Михаилом Бузукашвили
07:00 AM Новости
07:15 AM «Наша гостинная» – с М.Бузукашвили
09:00 AM «Едины в Духе»- М.Д. Локтев
10:00 AM «Наша гостинная» – с М. Бузукашвили
11:00 AM «Австралийский калейдоскоп» на SBS
12:00 PM Два часа с BBC
2:00 PM «Слово Благодати» - Алексей Коломийцев
03:00 PM «Наша гостинная» – с М. Бузукашвили
04:00 PM Наше Радио
05:00 PM «Благословенный час» – Ярослав Борсук
06:00 PM Блок новостей
07:00 PM «Благая Весть»- с Андреем Савиным и Вениамином Бальджик
09:00 PM «Библейские беседы» - Ярл Николаевич Пейсти
09:30 PM Новости
10:00 PM «Слово Благодати» - Алексей Коломийцев

СРЕДА

12:00 AM На волне радиостанций мира
06:00 AM «События в мире» – с Михаилом Бузукашвили
07:00 AM Новости
07:15 AM «Наша гостинная» – с М. Бузукашвили
08:00 AM Новости
08:15 AM «Криминальные истории» – с Петром Гриненко
09:00 AM Трансмировое Радио
10:00 AM «Наша гостинная» – с М. Бузукашвили
11:00 AM «Австралийский калейдоскоп» на SBS
12:00 PM Два часа с BBC
02:00 PM «Слово Благодати» - Алексей Коломийцев
03:00 PM На волне радиостанций мира
04:00 PM Наше Радио
05:00 PM Пастор Виталий Фишберг из Нью-Йорка
06:00 PM Блок новостей
07:00 PM «Примиритель» - с Игорем Цыбой
08:00 PM «Библейский Взгляд» - Георгий Якубов
09:00 PM «Библейские беседы» -Ярл Николаевич Пейсти
09:30 PM Новости

ЧЕТВЕРГ

12:00 AM На волне радиостанций мира
06:00 AM «События в мире» – с Михаилом Бузукашвили
07:00 AM Новости. Прогноз Погоды.
07:15 AM «Наша гостинная» – с М. Бузукашвили
08:00AM Новости
08:15 AM «Здоровый образ жизни» – с Константином Монастырским
09:00 AM Трансмировое Радио
10:00 AM «Наша гостинная» – с М. Бузукашвили
11:00 AM «Австралийский калейдоскоп» на SBS
12:00 PM Два часа с BBC
02:00 PM «Слово Благодати» - Андрей Коломийцев
03:00 PM «Наша гостинная» – с М. Бузукашвили
04:00 PM Наше радио
05:00 PM Проповедь Сергея Гаврилова
06:00 PM Блок новостей
07:00 PM «Библейские вопросы и ответы» - с Виталием Невровым
08:00 PM «Удивительные Факты» -Анатолий и Наталья Гурдияло
09:00 PM Вечер на BBC
11:00 PM Библейский час

ПЯТНИЦА

12:00 AM На волне радиостанций мира
03:00 AM Утро на BBC (программа из Лондона)
06:00 AM События в мире – с Сергеем Попович
06:30 AM «Здоровье»- с Виталием Фишберг
07:00 AM Новости
07:05 AM «Америка и Мы» с Аркадием Мар
08:00 AM Новости. Прогноз погоды
08:05 AM «Поющая Поэзия» - Михаил Мармер
09:00 AM Новости
09:05 AM «Виртуальное кафе» Аннеты Мейман
10:00 AM Новости. Прогноз погоды.
10:05 AM «Про это и Про то» – с Леной Гинслинг
11:00 AM « Австралийский калейдоскоп» на SBS
12:00 PM Два часа с BBC
02:00 PM «Слово Благодати»- Алексей Коломийцев
03:00 PM «Америка и Мы» с Аркадием Мар
04:00 PM «Ваш Радио Доктор» - Наше Радио
05:00 PM «Дом Хлеба» – с Александром Шевченко
06:00 PM Блок новостей
07:00 PM Семейный час
08:00 PM Трансмировое Радио
11:00 PM Библейский час

СУББОТА

12:00 AM На волне радиостанций мира
06:00 AM Библейские истории - с Клавдией Железной
07:00 AM Питание в условиях изобилия – с доктором химических наук Натаном Коганом
08:00 AM Еврейское местечко – с Виолеттой Таскар
09:00 AM Социальные вопросы эмиграции – с Инной Оралович и Иосифом Лекаревым
10:00 AM Советы доктора Натальи Трашенковой
11:00 AM SBS – Австралийский калейдоскоп
12:00 PM Библейские истории – с Клавдией Железной
01:00 PM Питание в условиях изобилия – с доктором химических наук Натаном Коганом
02:00 PM Еврейское местечко – с Виолеттой Таскар
03:00 PM Социальные вопросы эмиграции – с Инной Оралович и Иосифом Лекаревым
04:00 PM Советы доктора Натальи Трашенковой
05:00 PM Едины в Духе с М. Д. Локтевым
06:00 PM Блок новостей
07:00 PM Эхо Москвы
09:00 PM С христианской точки зрения – с Яковом Кропотовым
10:00 PM На волнах радиостанций мира

ВОСКРЕСЕНЬЕ

12:00 AM На волнах радиостанций мира
07:00 AM Трансляция Богослужения из Эстонии
09:00 AM Блок новостей
10:00 AM Прямое включение Богослужения-West Sacramento
12:00 PM Семейный час
01:00 PM Мир вам
02:00 PM Новости
03:00 PM На волнах радиостанций мира
05:00 PM «Едины в Духе» с М.Д.Локтевым
06:00 PM Прямая трансляция Богослужения - West Sacramento
08:00 PM Семейный час
09:00 PM Блок новостей
10:00 PM На волнах радиостанций мира



Ведущий рубрики Дмитрий ДАВЫДОВ, Киев, УКРАИНА

МОСКВА НЕ СДАЛА ЭКЗАМЕН ИНВАЛИДАМ

МОСКВА, Россия

Москвичи с ограниченными возможностями и журнал «Большой город» исследовали вопрос: пригодна ли столица для тех, кто вынужден передвигаться в инвалидном кресле.

Для эксперимента были выбраны самые благоприятные условия.

Состав исследователей выглядел так: человек двадцать людей с ограниченными возможностями, десяток здоровых участников, добровольно усевшихся в инвалидные кресла, многочисленные пешие сочувствующие и журналисты.

Первый этап экзамена Москва провалила, не отходя от места старта. Выяснилось, что преодолеть пандус, ведущий к Российской государственной библиотеке под силу только тому колясочнику, к которому приставлен полноценный здоровый сопровождающий, желательно мужчина.

Вторая неудача постигла столицу метров через двести, у входа на станцию метро «Боровицкая». Никто из колясочников приблизиться к нему не пожелал и здоровым коллегам не рекомендовали: «Дверью убьет».

Разочаровал и Музей изобразительных искусств им. Пушкина. Центральный вход в него напоминает автобусы в ЮАР времен апартеида – не хватает таблички «Только для здоровых».

Москва, похоже, раньше станет мировым финансовым центром, чем городом, жалеющим слабых. Из всего того, что встретилось на пути участников пробега – лишь малая доля пригодна для использования теми, кто не может встать с кресла.

«Пойдите вы в следующий раз к мэрии, подайте петицию» , – посоветовал участникам пробега Уполномоченный по правам человека Владимир Лукин. Прав, наверное, Владимир Петрович, хорошо знающий материал, с которым имеют дело российские граждане: надо просить о милосердии к инвалидам, желательно униженно.[…]

http://www.svobodanews.ru/content/article/2139519.html#ixzz0xwRsbRJ6



ПОД ПСКОВОМ ПОЯВИТСЯ МУЗЕЙ СЕРГЕЯ ДОВЛАТОВА

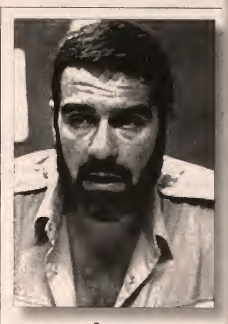
д. БЕРЕЗИНО, Россия

В Псковской области к 70-летию со дня рождения писателя открылся музей Сергея Довлатова. Он появился в деревне Березино Пушкиногорского района, где автор «Зоны» и «Компромисса» жил в 1977 году.

Инвесторы выкупили земельный участок с домом, в котором жил Довлатов. Создание музея начнут с работ по консервации объекта, чтобы в дальнейшем определить тактику реставрации дома и концепцию будущей экспозиции. Ценность дома состоит в том, что он сохранился именно в том виде, в котором его застал и описал в повести «Заповедник» Сергей Довлатов.

Создание нового музея поддержали музейные работники Пушкиногорья. Хранитель Тригорского Константин Бурченков отметил, что многие туристы «приезжают в заповедник «Михайловское» не только к Пушкину, но и к Сергею Довлатову».

Довлатов работал в Пушкинском музее в 1976-1977 годах. Герой



его повести «Заповедник», впервые изданной в 1983 году уже в эмиграции, устраивается на летнюю работу экскурсоводом в Михайловское.

24 августа исполнилось 20 лет со дня смерти Сергея Довлатова.[…]

http://lenta.ru/news/2010/08/24/dovlatov1/

ЧТО У НАС НЫНЧЕ С РАБОТОЙ?

МИХАИЛ ПОРТНОВ
650-961-2044
www.portnov.com
mikhail@portnov.com

Последовавшая за обвалом бума недвижимости рецессия, сопровождается необычно высоким уровнем безработицы. 10% безработных по стране. 12% в штате Калифорния. Есть в США немало городов и весей, где уровень безработицы поднимался временами до 20-25%. Экономические показатели в последние месяцы пошли вверх, но с работой лучше не становится. Каждый восьмой житель страны сегодня получает фудстемпы.

Но есть на этом мрачном полотне и светлые пятна. В технологическом секторе рабочих мест по данным на май 2010 года уже больше, чем год назад. Индекс занятости в индустрии Информационных Технологий подсчитывается каждый месяц. Уровень безработицы даже в самые трудные месяцы прошлого года не превышал 6-7%. Более того, безработица в этом секторе в основном затронула продажи и manufacturing. Разработка программного обеспечения, тестирование, администрирование сетей и баз данных практически не пострадали. В разгар «кризиса» в Силиконовой Долине инженеры даже с небольшим опытом легко меняли работу на более интересную и более высокооплачиваемую. Звучит неправдоподобно? Возможно. Но я помню хорошо рецессию начала девяностых, когда индустрия программного обеспечения бумировала на фоне высокой безработицы в других отраслях.

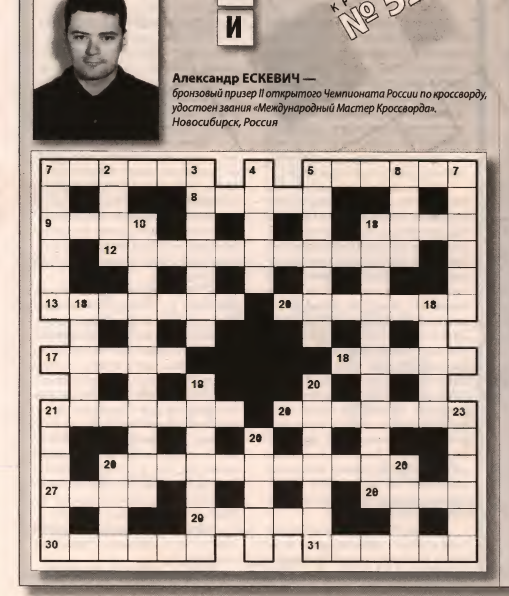
В самые безоблачные времена есть люди, у которых с поиском работы не все гладко. И сегодня есть компьютерщики, которые жалуются, что с работой плохо. И тому может быть много причин. Типичный сценарий: человеку за 50. Последние 10-15 лет он проработал в одной компании и ему казалось, что из нее он и выйдет на пенсию. Зарплата год от года росла, навыки устаревали, соревноваться с молодыми лень. И вдруг - увольнение, сокращение, переезд компании в другой штат, аутсорсинг в Индию – неважно почему, но надо снова искать работу и такого комфорта, как был, уже не найти – и денег будет меньше, и знания новые тоже нужны.

Многие жалуются на то, что рабочие места американской компьютерной индустрии уходят в Индию, Китай, другие страны потому, что там рабочая сила дешевле. На самом деле, основная причина в том, что в США просто не хватает своих компьютерщиков. Их завозят десятками тысяч, бывали времена, и сотнями тысяч, в год из других стран – и все равно не хватает.

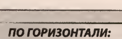
С 1994 я переучиваю людей разных профессий в тестеров программного обеспечения. С середины девяностых до обвала Интернет-Бума на вопрос «чем заниматься?» стандартный ответ был «если не знаешь чем – иди в тестеры». Сегодня мало кто знает, что для новичка найти работу тестера программного обеспечения не сложнее, чем 10-12 лет назад. Нет никакой необходимости работать за 10-12 или даже 15 долларов в час. Буквально за 2-3 месяца можно получить новую профессию, еще за 2-3 месяца пройти internship (практику) в одной из компаний Силиконовой Долины, куда Вас направят по окончании курса обучения.

О профессии Тестера Программного Обеспечения мы поговорим подробнее в следующий раз.

КРОССВОРДЫ ТАШИ



Александр ЕСКЕВИЧ — *бронзовый призер II открытого Чемпионата России по кроссворду, удостоен звания «Международный Мастер Кроссворда». Новосибирск, Россия*



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. "Достойно вести себя, когда ... благоприятствует, труднее, чем когда она враждебна" (Франсуа де Ларошфуко).
5. Приход наоборот.
8. "Конфетное" имя феи из балета Чайковского "Щелкунчик".
9. Клоун в старинном балагане.
11. Укрепленный пункт, часть крепости.
12. Жанр большинства творений Леонида Гайдая.
13. Сахар, прошедший очистку.
15. Внешнее великолепие.
17. Косматый персонаж славянских мифов, обувающий лапти не на ту ногу.
18. Сливки общества.
21. Бег для самых выносливых.
22. Высшая степень радости.
25. Аппарат для киносъемки.
27. Работница ателье.
28. Двухколесная повозка в Средней Азии.
29. Для живописца -- слой краски на холсте, для теннисиста -- вид покрытия корта.
30. Поэзия чувств.
31. Протяжный "голос" грома.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Драгоценный синий глинозем.
2. Начальник канцелярии в России до XVIII века.
3. Юридическая профессия, название которой восходит к латинскому глаголу, означающему "звать на помощь".
4. Стан кочевых цыган.
5. Кожаная ленточка для наручных часов.
6. Листва в виде иголок.
7. Винтик в механизме.
10. Уровень развития общества.
11. Упражнения для здоровья.
14. Клоунское поприще.
16. По В. Далю: "большая холщовая палатка, разбиваемая и сымаемая по нужде".
19. Орудие истопника.
20. Таможенная проверка.
21. Звание Семена Буденного.
23. Поручитель.
24. Юный американский "пионер".
25. Ручной "вентилятор".
26. Спиртной напиток из сока кокосовой или финиковой пальмы.

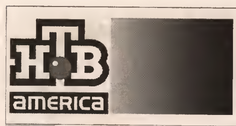
Ответы на кроссворд № 35 (523)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

7. Переулок. 8. Салфетка. 10. Проректор. 11. Сутки. 13. Тесть. 15. Кочегар. 17. Экспорт. 18. Кибитка. 19. Слалом. 20. Ступня. 24. Конница. 26. Подступ. 27. Оттенок. 28. Абака. 30. Пьеса. 31. Кокетство. 32. Проблема. 33. Реквизит.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Петрушка. 2. Гуппи. 3. Поворот. 4. Завтрак. 5. Офорт. 6. Экзотика. 9. Лебеда. 12. Купальник. 14. Ехидность. 15. Крыльцо. 16. Рисунок. 21. Сомбреро. 22. Крести. 23. Субсидия. 25. Атакама. 26. Пострел. 29. Акела. 30. Почва.



10 сентября 2010

ПЯТНИЦА

03:00 AM «НТВ УТРОМ»
05:30 AM «ЗОЛОТАЯ ПЫЛЬ»
06:00 AM «СЕГОДНЯ»
06:25 AM «АВИАТОРЫ»
06:50 AM «БИЗНЕС-КЛУБ»
07:10 AM Т/с «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 11с
08:00 AM «СЕГОДНЯ»
08:30 AM «ДАЧНИКИ»
09:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
09:05 AM Т/с «ПЕРЕДЕЛ. КРОВЬ с МОЛОКОМ» 12с
10:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
10:05 AM «ОЧНАЯ СТАВКА»
11:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
11:05 AM Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» 8с
11:55 AM «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
12:15 PM «КРЕМЛЕВСКИЕ ЖЕНЫ. НИНА КУХАРЧУК (ХРУЩЕВА)»
01:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
01:05 PM Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 108с
02:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
02:05 PM «СУД ПРИСЯЖНЫХ»
03:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
03:05 PM «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
04:00 PM «СЕГОДНЯ»
04:25 PM «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ»
05:10 PM «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
06:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
06:30 PM «НТВшники»
07:25 PM «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. РАССЛЕДОВАНИЕ»
07:45 PM Т/с «ПОЛЁТ ПТИЦЫ» 1-я и 2с
10:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
10:30 PM «СУД ПРИСЯЖНЫХ»
11:25 PM «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ»
12:10 AM «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
12:55 AM Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 108с
01:45 AM «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
02:30 AM «ЗОЛОТАЯ ПЫЛЬ»

11 сентября 2010

СУББОТА

03:00 AM «СЕГОДНЯ»
03:20 AM Х/ф «ПОДРУГИ»
05:00 AM «СЕГОДНЯ»
05:25 AM «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
06:20 AM «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ. МОСКВА ОТДЫХАЮЩАЯ»
07:05 AM Т/с «ПОП КОРН-4» 10с
07:30 AM «СКАЗКИ БАЖЕНОВА»
08:00 AM «СЕГОДНЯ»
08:30 AM «МАМА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
09:00 AM «ЖИВУТ ЖЕ ЛЮДИ!»
09:30 AM «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
10:00 AM «ЕДИМ ДОМА»
10:30 AM Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» 7с
11:40 AM «РУССКАЯ НАЧИНКА»
12:10 PM Т/с «РУССКИЕ СТРАШИЛКИ» 9с
12:55 PM «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
01:45 PM «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
02:40 PM «МЕЛОДИИ НА ПАМЯТЬ»
03:15 PM «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
04:00 PM «СЕГОДНЯ»
04:25 PM «ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЁР»
04:55 PM «ПРОГРАММА МАКСИМУМ»
05:50 PM «РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
06:40 PM «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
07:30 PM Х/ф «ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА»
09:10 PM «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
09:40 PM «ЖИВУТ ЖЕ ЛЮДИ!»
10:05 PM «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
10:35 PM «РУССКАЯ НАЧИНКА»
11:00 PM «ЕДИМ ДОМА»
11:30 PM «МЕЛОДИИ НА ПАМЯТЬ»
12:05 AM «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД»
12:50 AM «ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЁР»
01:15 AM «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ»
02:00 AM «ОСОБО ОПАСЕН»
02:35 AM Т/с «ПОП КОРН-4» 10с

12 сентября 2010

ВОСКРЕСЕНЬЕ

03:00 AM «СЕГОДНЯ»
03:25 AM «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ»
04:10 AM «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...»
05:00 AM «СЕГОДНЯ»
05:20 AM «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
06:10 AM «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
07:05 AM Т/с «ПОП КОРН-4» 11с
07:30 AM «ДИКИЙ МИР»
08:00 AM «СЕГОДНЯ. ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА с К.ПОЗДНЯКОВЫМ»
08:55 AM «ВОСКРЕСНАЯ КЛИПОМАНИЯ»
09:15 AM «НАШИ со Львом Новоженовым»
09:55 AM «ИХ НРАВЫ»
10:30 AM Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» 8с
11:45 AM «СМОТР»
12:10 PM Т/с «РУССКИЕ СТРАШИЛКИ» 10с
12:50 PM «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА».
01:20 PM «АВИАТОРЫ»
01:50 PM «КРЕМЛЕВСКИЕ ЖЕНЫ. ВИКТОРИЯ БРЕЖНЕВА. ДОМАШНЯЯ ЖЕНА ЗАСТОЯ»
02:35 PM «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
03:30 PM «ЗОЛОТАЯ ПЫЛЬ»
04:00 PM «СЕГОДНЯ. ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА с К.ПОЗДНЯКОВЫМ»
04:55 PM «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ»
05:40 PM «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
06:35 PM «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ. МОСКВА ДЕФИЦИТНАЯ»
07:25 PM Т/с «ПРЕСТЕПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 9с и 10с
09:00 PM «СУД ПРИСЯЖНЫХ: ГЛАВНОЕ ДЕЛО»
10:20 PM «ФУТБОЛЬНАЯ НОЧЬ»
10:50 PM «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР ЗА НЕДЕЛЮ»
11:20 PM «НАШИ со Львом Новоженовым»
12:05 AM «ИХ НРАВЫ»
12:40 AM «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА».
01:10 AM «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
02:05 AM «ЗОЛОТАЯ ПЫЛЬ»
02:35 AM Т/с «ПОП КОРН-4» 11с

13 сентября 2010

ПОНЕДЕЛЬНИК

03:00 AM «НТВ УТРОМ»
05:30 AM «ФУТБОЛЬНАЯ НОЧЬ»
06:00 AM «СЕГОДНЯ»
06:30 AM «СМОТР»
07:00 AM «КУЛИНАРНЫЙ ПОЕДИНОК»
08:00 AM «СЕГОДНЯ»
08:30 AM «ДАЧНИКИ»
09:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
09:05 AM «ПРОГРАММА МАКСИМУМ»
10:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
10:05 AM «РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
11:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
11:05 AM «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»
11:55 AM «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
12:15 PM «СЕГОДНЯ»
12:30 PM «ЕДИМ ДОМА»
01:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
01:05 PM Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 109с
02:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
02:05 PM «ЧАС СУДА. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ»
03:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
03:05 PM Т/с «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 12с
04:00 PM «СЕГОДНЯ»
04:25 PM Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» 25-я и 26с
06:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
06:30 PM «ПЕРСОНА ГРАТА»
06:50 PM Т/с «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА» 1с
07:40 PM «ЧЕСТНЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК»
08:30 PM Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» 9с
09:15 PM «ЧАС СУДА. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ»
10:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
10:30 PM «ПЕРСОНА ГРАТА»
10:50 PM Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» 25-я и 26с
12:30 AM Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 109с
01:20 AM «ПРОГРАММА МАКСИМУМ»
02:15 AM «РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»

14 сентября 2010

ВТОРНИК

03:00 AM «НТВ УТРОМ»
05:30 AM «МАМА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
06:00 AM «СЕГОДНЯ»
06:30 AM «МЕЛОДИИ НА ПАМЯТЬ»
07:10 AM Т/с «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 12с
08:00 AM «СЕГОДНЯ»
08:30 AM «ДАЧНИКИ»
09:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
09:05 AM Т/с «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА» 1с
10:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
10:05 AM «ЧЕСТНЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК»
11:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
11:05 AM Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» 9с
11:55 AM «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
12:15 PM «СЕГОДНЯ»
12:30 PM «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА».
01:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
01:05 PM Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 110с
02:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
02:05 PM «ЧАС СУДА»
03:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
03:05 PM Т/с «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 13с
04:00 PM «СЕГОДНЯ»
04:25 PM Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» 27-я и 28с
06:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
06:30 PM «ПЕРСОНА ГРАТА»
06:50 PM Т/с «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА» 2с
07:40 PM «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ».
08:30 PM Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» 10с
09:15 PM «ЧАС СУДА»
10:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
10:30 PM «ПЕРСОНА ГРАТА»
10:50 PM Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» 27-я и 28с
12:30 AM Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 110с
01:20 AM «МАМА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»
01:50 AM «МЕЛОДИИ НА ПАМЯТЬ»
02:30 AM «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА».

15 сентября 2010

СРЕДА

03:00 AM «НТВ УТРОМ»
05:30 AM «РУССКАЯ НАЧИНКА»
06:00 AM «СЕГОДНЯ»
06:30 AM «ИХ НРАВЫ»
07:10 AM Т/с «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 13с
08:00 AM «СЕГОДНЯ»
08:30 AM «ДАЧНИКИ»
09:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
09:05 AM Т/с «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА» 2с
10:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
10:05 AM «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ».
11:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
11:05 AM Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» 10с
12:00 PM «АВИАТОРЫ»
12:30 PM «ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР»
01:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
01:05 PM Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 111с
02:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
02:05 PM «ЧАС СУДА. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ»
03:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
03:05 PM Т/с «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 14с
04:00 PM «СЕГОДНЯ»
04:25 PM Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» 29-я и 30с
06:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
06:30 PM «ПЕРСОНА ГРАТА»
06:50 PM Т/с «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА» 3с
07:40 PM «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»
08:30 PM Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» 11с
09:15 PM «ЧАС СУДА. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ»
10:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
10:30 PM «ПЕРСОНА ГРАТА»
10:50 PM Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» 29-я и 30с
12:30 AM Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 111с
01:20 AM «РУССКАЯ НАЧИНКА»
01:50 AM «ИХ НРАВЫ»
02:30 AM «ПРОФЕССИЯ-РЕПОРТЕР»

16 сентября 2010

ЧЕТВЕРГ

03:00 AM «НТВ УТРОМ»
05:30 AM «ЖИВУТ ЖЕ ЛЮДИ!»
06:00 AM «СЕГОДНЯ»
06:30 AM «НАШИ со Львом Новоженовым»
07:10 AM Т/с «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 14с
08:00 AM «СЕГОДНЯ»
08:35 AM «ДАЧНИКИ»
09:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
09:05 AM Т/с «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА» 3с
10:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
10:05 AM «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»
11:00 AM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
11:05 AM Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» 11с
12:00 PM «СПАСАТЕЛИ»
12:30 PM «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»
01:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
01:05 PM Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 112с
02:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
02:05 PM «ЧАС СУДА»
03:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
03:05 PM Т/с «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 15с
04:00 PM «СЕГОДНЯ»
04:25 PM Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» 31-я и 32с
06:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
06:30 PM «ПЕРСОНА ГРАТА»
06:50 PM Т/с «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА» 4с
07:40 PM «ОЧНАЯ СТАВКА»
08:30 PM Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» 12с
09:15 PM «ЧАС СУДА»
10:00 PM «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»
10:30 PM «ПЕРСОНА ГРАТА»
10:50 PM Т/с «ЧАС ВОЛКОВА» 31-я и 32с
12:30 AM Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» 112с
01:20 AM «ЖИВУТ ЖЕ ЛЮДИ!»
01:50 AM «НАШИ со Львом Новоженовым»
02:30 AM «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»



10 сентября 2010

ПЯТНИЦА

03:25 AM Телеканал "Доброе утро"
04:00 AM Новости (с субтитрами)
04:20 AM Телеканал "Доброе утро".
07:00 AM Новости (с субтитрами)
07:15 AM Телеканал "Доброе утро".
07:40 AM "Жить здорово!"
08:35 AM "Малахов +"
09:30 AM "Контрольная закупка"
10:00 AM "Время"
10:30 AM "Модный приговор"
11:25 AM "Детективы"
12:00 PM Другие новости
12:20 PM "Понять. Простить"
12:50 PM "Хочу знать"
01:20 PM Т/с «Обручальное кольцо»
02:10 PM "Федеральный судья"
03:10 PM Новости
03:30 PM "Поле чудес"
04:20 PM "Давай поженимся!"
05:05 PM "Пусть говорят"
06:00 PM "Время"
06:30 PM "Клуб Веселых и Находчивых".
08:35 PM Новости
08:45 PM Х/ф "Схватка"
10:25 PM Х/ф "Морской охотник"
11:00 PM Новости (с субтитрами)
11:10 PM Х/ф "Морской охотник".
11:50 PM "Модный приговор"
01:00 AM Новости (с субтитрами)
01:15 AM "Детективы"
01:50 AM Т/с «Семейный дом»
02:40 AM "Жди меня"

11 сентября 2010

СУББОТА

03:30 AM "Гении и злодеи"
04:00 AM Новости (с субтитрами)
04:15 AM Х/ф "Портрет с дождем"
05:50 AM Х/ф "Подвиг разведчика"
07:30 AM "Играй, гармонь любимая!"
08:05 AM "Слово пастыря"
08:20 AM "Смак"
09:00 AM «Лариса Долина. "Мне надоело быть железной"
10:00 AM "Время"
10:15 AM «Герман Титов. Первый после Гагарина"
11:10 AM Х/ф "Солдат Иван Бровкин"
12:40 PM Х/ф Татьяны Догилевой "Лера"
02:20 PM "Дары осени"
03:10 PM "Большие гонки"
04:25 PM "Минута славы"
06:00 PM "Время"
06:15 PM Х/ф "Скульптор смерти"
07:55 PM "Прожекторперисхилтон"
08:30 PM Х/ф "Поздняя встреча"
09:50 PM Х/ф "Тихий дом"
10:20 PM Х/ф "Чудный характер"
11:00 PM Новости (с субтитрами)
11:10 PM Х/ф "Чудный характер".
12:05 AM Х/ф "Гранатовый браслет"
01:00 AM Новости (с субтитрами)
01:15 AM Х/ф "Гранатовый браслет".
01:50 AM "Человек и закон"
02:40 AM "Поле чудес"

12 сентября 2010

ВОСКРЕСЕНЬЕ

03:30 AM "Гении и злодеи"
04:00 AM Футбол. Чемпионат России. XX тур. "Локомотив" - ЦСКА. Прямой эфир.
06:00 AM Х/ф "Не было печали"
07:10 AM "Служу Отчизне!"
07:40 AM "Здоровье"
08:20 AM "Непутевые заметки"
08:35 AM "Пока все дома"
09:25 AM "Фазенда"
10:00 AM Воскресное "Время".
10:55 AM "Моя родословная. Игорь Бутман"
11:40 AM "Тур де Франс"
12:30 PM "Злодеи в кино"
01:10 PM Х/ф "Кольцо из Амстердама"
02:35 PM "Лицензия на убийство"
03:30 PM Х/ф "Москва слезам не верит"
06:00 PM Воскресное "Время".
07:00 PM «Yesterday live"
08:00 PM "Познер"
09:00 PM Х/ф "Леди Макбет Мценского уезда"
10:20 PM Х/ф "Повесть о неизвестном актере"
11:00 PM Новости
11:20 PM Х/ф "Повесть о неизвестном актере".
12:05 AM "Люсьена Овчинникова. Жизнь в ожидании любви"
01:00 AM Новости (с субтитрами)

01:15 AM Т/с «Обручальное кольцо»
02:20 AM "Играй, гармонь любимая!"
03:00 AM Другие новости

13 сентября 2010
ПОНЕДЕЛЬНИК

03:25 AM Телеканал "Доброе утро"
04:00 AM Новости (с субтитрами)
04:20 AM Телеканал "Доброе утро".
07:00 AM Новости (с субтитрами)
07:15 AM Телеканал "Доброе утро".
07:40 AM "Жить здорово!"
08:35 AM "Знакомствос родителями"
09:30 AM "Контрольная закупка"
10:00 AM "Время"
10:30 AM "Модный приговор"
11:25 AM "Детективы"
12:00 PM Другие новости
12:20 PM "Понять. Простить"
12:50 PM "Хочу знать" с Михаилом Ширвиндтом
01:20 PM "Обручальное кольцо". Многос. ф.
02:10 PM "Федеральный судья"
03:10 PM Новости
03:40 PM "След"
04:15 PM "Давай поженимся!"
05:05 PM "Жди меня"
06:00 PM "Время"
06:30 PM «Семейный дом". Многосерийный фильм
07:25 PM "Артем Боровик. Он очень торопился жить"
08:20 PM Новости
08:25 PM "Вместе навсегда"
09:20 PM "След"
10:00 PM "Жить здорово!"
11:00 PM Новости
11:15 PM "Модный приговор"
12:05 AM "Моя родословная"
01:00 AM Новости (с субтитрами)
01:15 AM "Обручальное кольцо". Многос. ф.
02:05 AM "Семейный дом". Многос. фильм
03:00 AM Другие новости

14 сентября 2010
ВТОРНИК

03:25 AM Телеканал "Доброе утро"
04:00 AM Новости (с субтитрами)
04:20 AM Телеканал "Доброе утро".
07:00 AM Новости (с субтитрами)
07:15 AM Телеканал "Доброе утро".
07:40 AM "Жить здорово!"
08:35 AM "Знакомствос родителями"
09:30 AM "Контрольная закупка"
10:00 AM "Время"
10:30 AM "Модный приговор"
11:25 AM "Детективы"
12:00 PM Другие новости
12:20 PM "Понять. Простить"
12:50 PM "Хочу знать" с Михаилом Ширвиндтом
01:20 PM "Обручальное кольцо". Многос. ф.
02:10 PM "Федеральный судья"
03:10 PM Новости
03:40 PM "След"
04:15 PM "Давай поженимся!"
05:05 PM "Пусть говорят»
06:00 PM "Время"
06:30 PM «Семейный дом". Многос. фильм
07:25 PM Спецрасследование. "Бомбилы"
08:20 PM Новости
08:25 PM "На ночь глядя"
09:15 PM "След"
09:50 PM "Жить здорово!"
11:00 PM Новости
11:15 PM "Модный приговор"
12:05 AM "Здоровье"
01:00 AM Новости (с субтитрами)
01:15 AM "Обручальное кольцо". Многос. ф.
02:05 AM "Семейный дом". Многос. фильм
03:00 AM Другие новости

15 сентября 2010
СРЕДА

03:25 AM Телеканал "Доброе утро"
04:00 AM Новости (с субтитрами)
04:20 AM Телеканал "Доброе утро".
07:00 AM Новости (с субтитрами)
07:15 AM Телеканал "Доброе утро".
07:40 AM "Жить здорово!"
08:35 AM "Знакомствос родителями"
09:30 AM "Контрольная закупка"
10:00 AM "Время"
10:30 AM "Модный приговор"
11:25 AM "Детективы"
12:00 PM Другие новости
12:20 PM "Понять. Простить"
12:50 PM "Хочу знать" с Михаилом Ширвиндтом
01:20 PM "Обручальное кольцо". Многос. ф.
02:10 PM "Федеральный судья"
03:10 PM Новости
03:40 PM "След"
04:15 PM "Давай поженимся!"
05:05 PM "Пусть говорят»
06:00 PM "Время"
06:30 PM «Семейный дом". Многос. фильм
07:25 PM Среда обитания. "Невидимый враг"
08:20 PM Новости
08:25 PM "На ночь глядя"
09:15 PM "След"
09:50 PM "Жить здорово!"
11:00 PM Новости
11:15 PM "Модный приговор"
12:05 AM "Пока все дома"
01:00 AM Новости (с субтитрами)
01:15 AM "Обручальное кольцо". Многос. ф.
02:05 AM "Семейный дом". Многос. фильм
03:00 AM Другие новости

16 сентября 2010
ЧЕТВЕРГ

03:25 AM Телеканал "Доброе утро"
04:00 AM Новости (с субтитрами)
04:20 AM Телеканал "Доброе утро".
07:00 AM Новости (с субтитрами)
07:15 AM Телеканал "Доброе утро".
07:40 AM "Жить здорово!"
08:35 AM "Знакомствос родителями"
09:30 AM "Контрольная закупка"
10:00 AM "Время"
10:30 AM "Модный приговор"
11:25 AM "Детективы"
12:00 PM Другие новости
12:20 PM "Понять. Простить"
12:50 PM "Хочу знать" с Михаилом Ширвиндтом
01:20 PM "Обручальное кольцо". Многос. ф.
02:10 PM "Федеральный судья"
03:10 PM Новости
03:40 PM "След"
04:15 PM "Давай поженимся!"
05:05 PM "Пусть говорят»
06:00 PM "Время"
06:30 PM «Семейный дом". Многос. фильм. Заключительная с
07:25 PM "Человек и закон" с Алексеем Пимановым
08:20 PM Новости
08:25 PM Михаил Ножкин, Александр Фатюшин в боевике "Одиночное плавание"
10:00 PM "Жить здорово!"
11:00 PM Новости
11:15 PM "Модный приговор"
12:05 AM "СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!"
01:00 AM Новости (с субтитрами)
01:15 AM "Обручальное кольцо". Многосерийный фильм
02:05 AM "Семейный дом". Многосерийный фильм. Заключительная с
03:00 AM Другие новости

РТР ПЛАНЕТА

10 сентября 2010
П ЯТНИЦА

09:00 PM "Утро России".
01:05 AM Т/с "Вход в лабиринт". 5с
02:15 AM Новости культуры.
02:30 AM "Кто мы?".
03:00 AM ВЕСТИ.
03:30 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
03:45 AM "О самом главном»
04:30 AM Т/с.
05:15 AM Т/с.
06:00 AM ВЕСТИ.
06:15 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
06:30 AM ВЕСТИ-СПОРТ.
06:40 AM Д/ф
07:25 AM Т/с.
08:10 AM "Кармелита. Цыганская страсть»
09:00 AM ВЕСТИ.
09:29 AM ВЕСТИ.
09:45 AM Т/с.
10:30 AM Т/с «Дворик»
11:00 AM ВЕСТИ.ru
11:15 AM Концерт.
12:45 PM Х/ф.
02:15 PM Х/ф.
03:30 PM "Кармелита. Цыганская страсть»
04:15 PM Т/с.
05:00 PM ВЕСТИ.
05:28 PM ВЕСТИ.
05:40 PM Концерт.
07:15 PM Х/ф.
08:47 PM "ХА". Маленькие комедии.

11 сентября 2010
СУББОТА

09:00 PM ВЕСТИ.
09:10 PM ВЕСТИ-МОСКВА.
09:20 PM Х/ф.
10:45 PM "Заметки натуралиста".
11:10 PM М/ф
11:30 PM "Говорим без ошибок".
11:45 PM "В гостях у Деда-Краеведа".
12:00 AM ВЕСТИ.
12:10 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
12:20 AM "Субботник".
12:50 AM Х/ф.
02:05 AM "Энциклопедия".
02:15 AM "Комната смеха".
03:00 AM ВЕСТИ.
03:20 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
03:25 AM "Национальный интерес".
04:10 AM "Городок".
04:40 AM Д/ф
05:20 AM Х/ф.
06:45 AM Концерт.
08:15 AM Т/с "Вызов". "Корабль-призрак".
09:00 AM ВЕСТИ В СУББОТУ.
09:45 AM Х/ф.
11:35 AM Х/ф.
01:10 PM Х/ф.
02:45 PM Концерт.
04:15 PM Т/с "Вызов". "Корабль-призрак".
05:00 PM ВЕСТИ В СУББОТУ.
05:35 PM Х/ф.
07:25 PM Х/ф.

12 сентября 2010
ВОСКРЕСЕНЬЕ

09:00 PM Х/ф.
10:35 PM "Смехопанорама Евгения Петросяна".
11:00 PM "Утренняя почта".
11:30 PM "Говорим без ошибок".
11:45 PM "В гостях у Деда-Краеведа".
12:00 AM ВЕСТИ.
12:10 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
12:50 AM Х/ф.
02:20 AM "Сам себе режиссер".
03:00 AM ВЕСТИ.
03:20 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
03:25 AM "Вся Россия".
03:40 AM Д/ф
04:30 AM "Романтика романса".
05:15 AM Х/ф.
06:45 AM Концерт.
08:15 AM Т/с "Вызов". "Корабль-призрак".
09:00 AM ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
10:05 AM Х/ф.
11:35 AM Х/ф.
01:10 PM Х/ф.
02:45 PM Концерт.
04:15 PM Т/с "Вызов". "Корабль-призрак".
05:00 PM ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
05:55 PM Х/ф.
07:25 PM Х/ф.

13 сентября 2010
ПОНЕДЕЛЬНИК

09:00 PM "Утро России".
01:05 AM Т/с "Сержант милиции". 1с
02:15 AM Новости культуры.
02:30 AM "Империя Королева".
03:00 AM ВЕСТИ.
03:30 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
03:45 AM "О самом главном»
04:30 AM Х/ф.
06:00 AM ВЕСТИ.
06:15 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
06:30 AM ВЕСТИ-СПОРТ.
06:40 AM Д/ф
07:25 AM «Настоящая жизнь".
08:10 AM "Кармелита. Цыганская страсть»
09:00 AM ВЕСТИ.
09:29 AM ВЕСТИ.
09:45 AM Т/с «Ефросинья»
10:30 AM Т/с «Дворик»
11:00 AM ВЕСТИ.ru
11:15 AM Т/с.
12:45 PM Д/ф
01:30 PM "ВЕСТИ +".
01:45 PM Т/с "Каменская".
02:30 PM Новости культуры.
02:45 PM "Тем временем"
03:30 PM "Кармелита. Цыганская страсть»
04:15 PM Т/с «Ефросинья»
05:00 PM ВЕСТИ.
05:28 PM ВЕСТИ.
05:40 PM Т/с.
07:10 PM Д/ф
07:55 PM "ВЕСТИ +".
08:10 PM Т/с.

14 сентября 2010
ВТОРНИК

09:00 PM "Утро России".
01:05 AM Т/с "Сержант милиции". 2с
02:15 AM Новости культуры.
02:30 AM "Империя Королева".
03:00 AM ВЕСТИ.
03:30 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
03:45 AM "О самом главном»
04:30 AM Т/с "Каменская".
05:15 AM Т/с.
06:00 AM ВЕСТИ.
06:15 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
06:30 AM ВЕСТИ-СПОРТ.
06:40 AM Д/ф
07:25 AM «Настоящая жизнь".
08:10 AM "Кармелита. Цыганская страсть"
09:00 AM ВЕСТИ.
09:29 AM ВЕСТИ.
09:45 AM Т/с «Ефросинья»
10:30 AM Т/с «Дворик»
11:00 AM ВЕСТИ.ru
11:15 AM Т/с.
12:45 PM Д/ф
01:30 PM "ВЕСТИ +".
01:45 PM Т/с "Каменская".
02:30 PM Новости культуры.
02:45 PM "Эпизоды". Эдуард Штейнберг.
03:30 PM "Кармелита. Цыганская страсть»
04:15 PM Т/с «Ефросинья»
05:00 PM ВЕСТИ.
05:28 PM ВЕСТИ.
05:40 PM Т/с.
07:10 PM Д/ф
07:55 PM "ВЕСТИ +".
08:10 PM Т/с.

15 сентября 2010
СРЕДА

09:00 PM "Утро России".
01:05 AM Т/с "Сержант милиции". 3с
02:15 AM Новости культуры.
02:30 AM "Империя Королева".
03:00 AM ВЕСТИ.
03:30 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
03:45 AM "О самом главном»
04:30 AM Т/с "Каменская".
05:15 AM Т/с.
06:00 AM ВЕСТИ.
06:15 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
06:30 AM ВЕСТИ-СПОРТ.
06:40 AM Д/ф
07:25 AM «Настоящая жизнь".
08:10 AM "Кармелита. Цыганская страсть»
09:00 AM ВЕСТИ.
09:29 AM ВЕСТИ.
09:45 AM Т/с «Ефросинья»
10:30 AM Т/с «Дворик»
11:00 AM ВЕСТИ.ru
11:15 AM Т/с.
12:45 PM Д/ф
01:30 PM "ВЕСТИ +".
01:45 PM Т/с "Каменская".
02:30 PM Новости культуры.
02:45 PM "Сати. Нескучная классика...".
03:30 PM "Кармелита. Цыганская страсть»
04:15 PM Т/с «Ефросинья»
05:00 PM ВЕСТИ.
05:28 PM ВЕСТИ.
05:40 PM Т/с.
07:10 PM Д/ф
07:55 PM "ВЕСТИ +".
08:10 PM Т/с.

16 сентября 2010
ЧЕТВЕРГ

09:00 PM "Утро России".
01:05 AM Х/ф "Сватовство гусара".
02:15 AM Новости культуры.
02:30 AM "Империя Королева".
03:00 AM ВЕСТИ.
03:30 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
03:45 AM "О самом главном»
04:30 AM Т/с "Каменская".
05:15 AM Т/с.
06:00 AM ВЕСТИ.
06:15 AM ВЕСТИ-МОСКВА.
06:30 AM ВЕСТИ-СПОРТ.
06:40 AM Д/ф
07:25 AM «Настоящая жизнь".
08:10 AM Т/с.
09:00 AM ВЕСТИ.
09:29 AM ВЕСТИ.
09:45 AM Т/с «Ефросинья»
10:30 AM Т/с «Дворик»
11:00 AM ВЕСТИ.ru
11:15 AM Т/с.
12:45 PM Д/ф
01:30 PM "ВЕСТИ +".
01:45 PM Т/с "Каменская".
02:30 PM Новости культуры.
02:45 PM "Культурная революция".
03:30 PM Т/с.
04:15 PM Т/с «Ефросинья»
05:00 PM ВЕСТИ.
05:28 PM ВЕСТИ.
05:40 PM Т/с.
07:10 PM Д/ф
07:55 PM "ВЕСТИ +".
08:10 PM Т/с.



Изготовляем копии всех видов ключей
для дома, автомобиля, сейфа и т. д. даже при утере оригинала.

- *Выезжаем на место где вам нужна помощь открыть дверь в любое время суток.*
- *Ремонт и установка любых видов замков.*
- *Лазерная обработка, высокое качество.*
- *Низкие цены от $2.00*

Посетите нашу мастерскую
8119 SE Powell Blvd
Portland, OR 97206 CCB# 181944
(503)788-7065 (ENG)

«Запад-Восток» - крупнейшая газета Русского Зарубежья.

По вопросам рекламы звоните

TEL.: 206.604.9775

ЗАПАД ВОСТОК
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



Сборка мебели
любой сложности
тел: **206.354.8524**

Продается свадебное платье.
Новый стиль, 2010 год

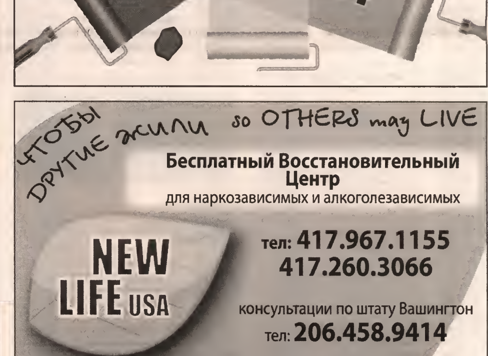
Тел: 253-222-5940

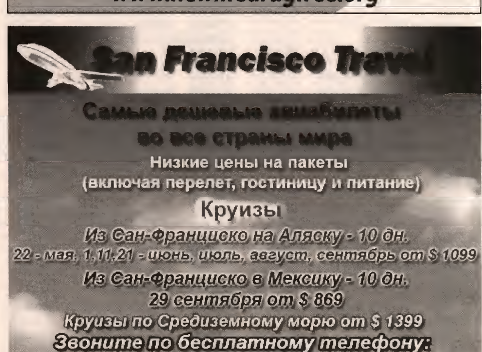
Изготавливаем кожаные салоны и отдельные сидения для автомобилей.
Реставрируем любые типы сидений: кожаные, дермантиновые, велюровые и др.
Тел: (425) 754-2511













Музей ЗАПАДА и ВОСТОКА

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ - ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ

Смотритель Западного и Восточного полушарий Земли историк **Макс НИКОЛЬСКИЙ**

День 36-й – 5 сентября

КАНАДА НОВЫЙ СВЕТ - 1945

ПОБЕГ В ОТТАВЕ

ИСТОРИЧЕСКИЙ ФАКТ – 5 сентября 1945 года, в столице Канады Оттаве, в советском посольстве происходит весьма примечательное событие, имеющее далёкие последствия.

26-летний сотрудник посольства Игорь Сергеевич Гузенко вечером, как обычно, уходит с работы. Он начальник шифровального отдела посольства, старший лейтенант военной разведки, посвящённый в силу своей службы во многие важнейшие государственные секреты, - решает просить политическое убежище в Канаде. В этот вечер Гузенко берёт в посольстве 109 листов секретных материалов и прячет их за пояс под рубашку. Никто ничего не заметил и его не остановил.

Среди документов немало на английском языке, помеченных грифом «Top Secret» - «Совершенно секретно». Но эти материалы составлены не в советском посольстве - это канадские документы, выкраденные канадскими гражданами, советскими агентами, работающими в Канаде.

Какой наутро в советском посольстве переполох, какие шифровки летят в Москву и какие оттуда - догадаться можно.

Уместно напомнить, какая обстановка царит в западном мире в сентябре 45-го года.

Мир этот в эйфории от разгрома Германии и Японии, от встречи двух победных фронтов на Эльбе, от победоносного военного содружества Москвы и Запада. Конец Второй Мировой войны! Всеобщее торжество и ликование! Все сознают вклад советского народа в победу над фашизмом, все знают русское слово «Сталинград». По радио каждый день звучат русские песни и мелодии. Без русской «Катюши», которая выходила на речной берег в чудный период цветения фруктовых деревьев, не обходится ни одно застолье. Плясовой шлягер «Иван Иванович, сыграйка мне на своей балалайке» гремит в каждом баре, в каждом кафе и ресторане как Европы, так и Северной Америки.

И вдруг как снег на голову - советский шпионаж, советские агенты. Против Гитлера все страны шпионили, против Италии и Японии - это понятно. А боевому союзнику, героическому Советскому Союзу, совместно с Западом боровшемуся против общего смертельного врага, что за нужда в шпионаже на Западе - в Канаде, в Соединённых Штатах?

Но документы, вынесенные Гузенко, – вот они, а в них – обширная панорама советского шпионажа на территории Канады, США и Англии. В них информация по меньшей мере о 9 шпионских группах, работающих в пользу СССР. 9 независимых разведывательных сетей раскинул СССР в дружественных союзных странах!

В Канаде, США и Англии арестовывают 39 советских агентов.

Советскую разведку особенно интересуют сведения об американской атомной бомбе. До сентября 45-го года советская разведка из Канады и США шлёт в Москву около 10 тысяч (!) страниц документов, относящихся к ядерному оружию. Разведка дала столько информации, что советским учёным оставалось только аккуратно копировать американские разработки. Что и было сделано.

По достоинству оценив информацию, предоставленную Гузенко, сотрудники канадской контрразведки сообщают премьер-министру, что из советского посольства бежал человек с документами, из которых ясно, что «русские - настоящие враги».

На основе анализа документов написан доклад о системе советского шпионажа объёмом 733 (!) страницы. На протяжении многих лет эта обширная информация служит практическим пособием для канадских, американских и английских контрразведчиков.

Запад насторожился. А что Москва?

О побеге шифровальщика докладывают самому Сталину. Он приказывает создать комиссию по делу Гузенко. Побегом старшего лейтенанта занимаются генералиссимус, маршал, генерал армии, генерал-полковник, генерал-лейтенанты.

Материалы комиссии засекречены до сих пор.

Документы, вынесенные Гузенко, сломали послевоенное благодушие Запада в отношении к Советской державе.

Разбрасывая своих резидентов по всему миру, руководство Советского Союза не могло не осознавать возможность их провалов и неизбежные негативные экономические и политические последствия. Эти последствия и последовали. Правительства Канады, США, Англии начинают предпринимать меры безопасности - теперь уже не от Гитлера, теперь уже от Сталина.

«Дело Гузенко» становится первым заморозком холодной войны. И происходит это



Игорь Сергеевич Гузенко (1919-82) после своего побега не раз давал интервью канадским журналистам, но всегда скрывал своё лицо и являлся только в маскировочном колпаке

всего через три дня после окончания войны «горячей».

Знаменитая речь Черчилля через полгода после бегства Гузенко, общепринято давшая отмашку начала холодной войны, произнесена после того, как Черчилль досконально ознакомился с «делом Гузенко». Истоки этой речи - в тех документах, которые Гузенко спрятал под своей рубашкой.

Многие западные историки считают Игоря Гузенко ключевой фигурой послевоенной истории. Без этого ключика не понять, почему отношения между СССР и Западом пошли именно так, а не иначе.

В апреле 2004 года Канада увековечивает память о советском старшем лейтенанте Игоре Сергеевиче Гузенко. В столице Канады в парке, напротив того дома, где он жил, устанавливается бронзовая мемориальная доска. Это память о начале холодной войны, приведшей к гибели советской империи, это память о решительном поступке человека.

СТАРЫЙ СВЕТ - 2001 **РОССИЯ**

ПОБЕГ В МОСКВЕ

ИСТОРИЧЕСКИЙ ФАКТ – 5 сентября 2001 года в Москве совершают побег три человека. Здесь, в отличие от Оттавы, никакой политики, здесь сплошная уголовщина.

Из Бутырской тюрьмы, точнее, из Бутырского следственного изолятора бегут 3 рецидивиста, приговорённые к пожизненному заключению. В их активе тяжкие и особо тяжкие преступления - грабежи, разбои, убийства.

Содержатся они в так называемой «камере смертников», расположенной на первом этаже. Раньше это смертное название было вполне оправдано, потому что именно здесь содержались приговорённые к расстрелу. Смертной казни ныне в России нет, но название камеры оказалось живуче и держится до сих пор.

Утром надзиратели заглядывают в камеру - а она пуста.

Имена беглецов – Борис Безотечество, Владимир Железогло и Анатолий Куликов. В место отбывания наказания их не отправляют, поскольку в Верховный суд поданы кассационные жалобы.

Пока процедурная карусель раскручивается, три дружка взламывают пол камеры, опускаются в тюремные обширные запущенные подвалы, делают подкоп, по подземным коммуникациям выбираются наружу и – ищи-свищи. Последующим начальственным осмотром будет определено, что помещения Бутырки очень старые, ветхие, потому побег и удался. Бутырке почти 300 лет, тюрьма нуждается в капитальном ремонте.

Конечно, о побеге срочно оповещают всю милицию, и не только милицию, но и население. Рассылают фотографии беглецов. Министерство юстиции обещает вознаграждение любому, кто даст ценные сведения о преступниках. Сумма награды – 100 тысяч рублей.

Убийцы, которым терять абсолютно нечего, на свободе, и оптимизма населению эта весть не прибавляет.

Милиция проверяет всех знакомых и родственников сбежавшей тройки, все адреса, по которым могут явиться беглецы. Но не такие те дураки, чтобы так запросто попасться. По знакомым им адресам они не являются, родственникам и приятелям не показываются.

Вскоре объявляется таксист, который утром 5 сентября трёх субъектов, чьи приметы вроде бы совпадают с приметами бежавших, подвозил с Новослободской улицы (Бутырка в том районе) до Белорусского вокзала. У них были деньги? А перед тем в подвале Бутырки нашли тюремную одежду, оставленную беглецами. У них были не только деньги, но и гражданская одежда?

Троих подозрительных, по сообщениям жителей, замечают в Подмосковье около Зеленограда. Милиция прочёсывает окрестные леса – безрезультатно. От населения поступают звонки из разных мест о подозрительных фигурах – всё оказывается не то.

Двоих – Владимира и Анатолия - ловят через три недели в Подмосковье, в Серпуховском районе по наводке местных жителей. Они сообщают, что в лесу живут какие-то два подозрительные типа. Следственная проверка устанавливает, что по соседству живёт дальняя родственница одного из беглецов. Сама она им еду не носит – просит сделать это других. За передачей еды незаметно проследят. У двух беглецов ножи, они отчаянно отбиваются, но никого из оперативников порезать не смогли. Беглецов повязали без выстрелов. Была задача – взять живыми, так и взяли.

А 32-летний Борис оказался более хитёр или удачлив – скрывался полтора года, пережил две зимы. Арестовали его только весной 2003 года в том же Подмосковье в посёлке Томилино. Он забирается в продуктовый магазин и уже запасся продуктами, водкой, вином, сигаретами. Но сторож, обходя здание, заметил что-то подозрительное, позвонил в милицию, та его в магазине и скрутила.

За групповой побег по Уголовному кодексу наказание до 8 лет лишения свободы. Однако когда у тебя пожизненный срок, то как к нему прибавить ещё 8 лет? Так что к личным делам этой тройки добавили только гриф «Склонен к побегу», а больше ничего прибавить невозможно.



Виталий ЛЕВЕНТАЛЬ
Нью Йорк, США

WHATEVER IT TAKES

Мы продолжаем начатый в прошлый раз разговор о глаголе **«take"**. Следующую группу его значений можно определить словами «доставлять в какое-то место»:

I will take this box to the post office. - Я отнесу эту коробку на почту.

Who will take Billy to school? - Кто отведет Билли в школу?

Are you going to the airport? Bob can take you there. - Вы собираетесь в аэропорт? Боб может отвезти вас туда.

He was taken to the hospital. - Его забрали в больницу.

I hope he took you home. - Я надеюсь, что он вас проводил домой.

What took you to the city today? - Что привело вас в город сегодня?

Еще одну группу значений этого глагола можно описать такими словами - "воспользоваться транспортным средством; поехать (на)":

I took the bus to Newark. - Я поехал в Ньюарк на автобусе.

What train are you taking tomorrow? - Каким поездом вы завтра едете?

We can walk or take a cab. - Мы можем прогуляться или сесть в такси.

Знаменитая джазовая композиция Дюна Эллингтона называется **«Take the A train."** - Садись на поезд А.

В России эта фраза благодаря Эллингтону звучала очень романтически, а здесь стала частью повседневной речи. Раз так, обратите внимание, что нумерация поездов в метро всегда содержит определенный артикль:

Which train do I take to get to Brighton Beach? - You can take the D or the Q train. - На какой поезд мне сесть, чтобы добраться до Брайтон Бич? - Вы можете сесть на поезд D или Q.

Если вы пустились в дорогу, без глагола **«take"** вам не обойтись, причем в английском он действует как бы «в обе стороны»- вы дорогу выбираете, а она вас куда-то приводит:

Which road should I take? - По какой дороге мне надо ехать?

Where will this road take us? - Куда приведет нас эта дорога?

He took the shortest way to the lake. - Он выбрал кратчайший путь к озеру.

Take this street, then turn right. - Идите по этой улице, потом поверните направо.

You took the wrong road. - Вы не туда поехали (пошли).

Глагол **«take"** действует не только в пространстве, но и во времени; в этом случае он обычно употребляется с «фиктивным» подлежащим **it** - надо быть внимательным при построении вопросов:

It took me two days to do this work. - Мне понадобилось два дня, чтобы сделать эту работу

It takes three minutes to boil an egg. - Сварить яйцо занимает три минуты.

How long does it take to get there? - Сколько времени отнимает добраться туда?

How long will it take you to translate this text? - Сколько времени уйдет у вас на перевод этого текста?

It didn't take him long to write this letter. - Он написал это письмо довольно быстро.

Данное значение глагола **«take"** по небрежности иногда переводят на русский буквально («брать время»), чего, конечно, надо избегать.

Дело в том, что этот оборот настолько употребим, что он «на слуху» даже у тех, кто только начинает изучение английского. Интересно, однако, что глагол **«take"** в значении «требовать" относится не только ко времени; такие обороты менее заметны, но они необходимы для понимания полноценной речи:

It takes four men to lift a piano. - Нужно четверо мужчин, чтобы поднять пианино.

It takes a poet to translate poetry. - Чтобы переводить поэзию, надо быть поэтом.

It takes a lot of effort to do this work.- Эта работа требует много усилий.

It takes money to make money. - Чтобы делать деньги, нужны деньги.

It takes two to make a quarrel. = It takes two to tango. - (Эти поговорки дублируют друг друга.)- Для того, чтобы поссориться (или станцевать танго), нужны двое (т.е., нельзя винить только одного).

He has everything it takes to be a pilot. - У него есть все качества, чтобы быть летчиком.

whatever it takes - все, что потребуется

Президент Клинтон любит повторять в своих речах старую максиму:

It takes a village to raise good children. - Чтобы вырастить хороших детей, нужны усилия всей деревни.

А Хиллари Клинтон назвала свою книгу неоконченной фразой - **«It takes a village..."**, что по аналогии можно перевести «Сообща...» или «Всем миром...». У глагола **«take"** есть еще одно значение из тех, что в словарях сопровождаются пометой «разговорное» - надувать:

I was taken for $20. - Меня надули на 20 долларов.

How much did he take you for? - На сколько он вас "нагрел"?

То же значение, но более живописно, передает слэнговое выражение

to take someone for a ride - "прокатить" (т.е. обмануть, обдурить) кого-то.

Рассмотрим теперь несколько часто встречаемых выражений, содержащих глагол **take:**

to take something for granted - принимать что-то как должное

He took for granted all that his parents did for him. - Он принимал как должное все то, что его родители делали для него.

We take it for granted that she should come with us. - Само собой - она должна пойти с нами.

to take advantage of something - 1) воспользоваться (преимуществом); 2) злоупотребить чем-то;

Take advantage of good weather and go fishing. - Воспользуйтесь хорошей погодой и поезжайте рыбачить.

He took advantage of my trust. - Он злоупотребил моим доверием.

People don't like when somebody takes advantage of them. - Люди не любят, когда их "используют".

to take into account = to take into consideration - принимать во внимание

Your remark will be taken into account. - Ваше замечание будет принято во внимание.

to take one's own life - покончить с собой; уйти из жизни

He took his own life. - Он покончил жизнь самоубийством.

Take it or leave it! - Решайте, как хотите! (Или да или нет!) (Не хочешь - не надо!) И, наконец, выражение, вынесенное в заголовок, которое можно услышать на каждом шагу:

to take one's time - делать что-либо без спешки

There is no rush - take your time. - Нет никакой спешки - не торопитесь.

He likes to take his time when he is eating. - Он любит поесть спокойно и не торопясь.



Александр ЧЕРБА
Монреаль, Канада

ПОХОТЛИВЫЙ ТИГР И СВЕТСКАЯ ЛЬВИЦА

ИСТОРИЯ, КОТОРУЮ Я ХОЧУ ВАМ РАССКАЗАТЬ, С ТРУДОМ ВТИСКИВАЕТСЯ В ПРОКРУСТОВО ЛОЖЕ СПОРТИВНОЙ РУБРИКИ. ХОТЯ ИСТОРИЯ ЭТА – ПРО ЗНАМЕНИТОГО АТЛЕТА. НО НЕ ПРО ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ НА СПОРТИВНЫХ АРЕНАХ, А ПРО ПОДВИГИ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ. ИНТЕРЕСНО, КОМУ ПЕРВОМУ ПРИШЛО В ГОЛОВУ СРАВНИТЬ ТАКОЕ ТРОГАТЕЛЬНОЕ, РОМАНТИЧЕСКОЕ И ЭФЕМЕРНОЕ ЧУВСТВО, КАК ЛЮБОВЬ - С ВОЕННЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ. НЕ «ЛЮБОВНАЯ ДОРОГА», НЕ «СТЕЗЯ ЛЮБВИ», «НЕ МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ ВОЗВЫШЕННОГО ЧУВСТВА», А ИМЕННО «ЛЮБОВНЫЙ ФРОНТ». НУ ЧТО Ж, НА ВОЙНЕ – КАК НА ВОЙНЕ. С РАНЕНЫМИ, УБИТЫМИ, МОРАЛЬНО ОПУСТОШЕННЫМИ, НО ЗАТО И С ТРОФЕЯМИ.



Кадиллак Тайгера: восстановлению подлежит

27 ноября прошлого года, наряд полиции, патрулировавший улицы фешенебельного пригорода Орландо, заметил врезавшийся в дерево автомобиль. В огромном черном «Кадиллаке Эскалайд» никого не было. Полицейские срисовали номер машины, пробили его по компьютеру, и выяснили, что авто принадлежит Тайгеру Вудсу. Самому известному гольфисту мира и самому богатому спортсмену на планете. Поехали к нему домой, чтобы прояснить ситуацию. Дверь стражам порядка открыла очень красивая женщина, которую всякий читающий газеты и смотрящий телевизор американец знает в лицо – Эллин Нордегрен – шведская топ-модель, и жена Вудса. Она объяснила полисменам, что мужа дома нет, так как в момент инцидента с автомобилем, он получил ушибы и царапины и был доставлен в близлежащий госпиталь. Стражи порядка отправились туда, и действительно, застали в лечебном заведении мистера Вудса, на лице которого были отчетливо видны свежие царапины а под глазом красовался наливистый фингал. Тайгер рассказал стражам порядка, что отъехав от своего дома буквально на какие-то пятьсот метров не справился с управлением, съехал с проезжей части, зацепил пожарный гидрант и въехал в дерево. Он попросил жену вызвать эвакуатор, а сам пошел в клинику. Рассказ мистера Вудса показался полицейским весьма подозрительным: как можно было на абсолютно безлюдной улице, при сухой погоде, на невысокой скорости, потерять управление таким танком, как «Кадиллак Эскалайд», который даже по жуткому гололеду держит дорогу отлично? И потом, откуда легкие телесные повреждения на лице, если лобовое стекло машины в целости и сохранности? Тайгера попросили дыхнуть в трубочку, и выяснилось, что гольфист трезв, как младенец во время Великого Поста. Ну, для порядка оштрафовали за неосторожное вождение на 164 доллара, влепили четыре штрафных балла и на том дело закрыли.

Наверное, если бы в демократическом капиталистическом обществе не существовало средств массовой информации, или это общество было бы не столь демократично, и само решало, о чем журналисты должны писать, а о чем нет, мир так и остался бы в неведении, что же на самом деле произошло тем поздним вечером в Орландо, и продолжал бы считать величайшего спортсмена современности Тайгера Вудса любящим отцом, заботливым мужем и воплощением всех добродетелей на Земле.

На следующее утро после аварии, редактор местной газеты, на планерке поручил одному из журналистов разнюхать, что за история такая произошла с Тайгером Вудсом накануне. Ибо по поступившим к нему, редактору, сведениям из полиции и из госпиталя ничего толком не ясно. А материальчик чуствуется должен быть скандальным! А скандал – это хлеб, масло, и стейк по вкусу, для любой газеты. И журналист из бюро расследований, взяв под мышку видавший виды диктофон, в руки – новенький блокнот с логотипом газеты, и положив во внутренний карман полученный в кассе «стольник» на развязывание языков собеседникам, устремился на поиски информации. Пока он там бегает и расспрашивает соседей, санитарок, полицейских, прохожих и подруг жены, сделаем небольшое лирическое отступление в стиле «Кто есть ху», Тайгер Вудс.

Настоящее его имя вовсе не Тайгер, а Элдрик Тонт. Тигром он назвал себя, чтобы быть крутым. Чтобы значит, любили и уважали. Уважать, прямо скажем, было за что. Свой первый титул Вудс выиграл в 1997 году, когда ему был всего 21 год. По меркам гольфа, где мужички за пятьдесят занимают первые строчки мирового рейтинга, такой возраст даже не считается младенческим – скорее, зачаточным. Дальше – пошло поехало. Тайгер стал выигрывать турнир за турниром, к нему сразу, как мухи на варенье и пчелы на мед стали слетаться спонсоры. Буквально за несколько лет Тайгер стал лицом практически всех крупных фирм, причем не только спортивных. Он рекламировал даже автомобили. Правда, не «Кадиллаки», а «Бьюики». «Найк», «Жиллетт», «Кока-Кола», «Сони Плей стэшн», «Геторейд», вот далеко не полный перечень фирм, с которыми у Вудса были многомиллионные рекламные контракты. Плюс внушительные призовые за победы в турнирах, плюс премиальные за помощь в прктировке гольф-полей в Каролине, Дубае и Мексике. А еще ежегодный аукцион, на котором разыгрывается право сыграть с Вудсом. В прошлом году, кстати, такой матч был продан за 425 тысяч долларов. Журнал «Форбс» утверждает, что Тайгер Вудс стал первым спортсменом за всю историю, которому удалось заработать миллиард долларов. На его фоне, такие богачи от спорта, как теннисистка Мария Шарапова, подписавшая недавно 300-миллионный контракт с «Найк» или футболист Дэвид Бэкхем – всемирный пупс, который давным-давно превратился в ходячую рекламу, выглядят просто жалко. В 2004 году завидного холостяка окольцевала белокурая, как все шведки, и красивая, как все топмодели, Эллин Норденгрен. В 2007 году на свет появился их первый ребенок – девочка Сэм Алексис. Еще через два года родился мальчик - Чарли Аксель. Их семейная жизнь была похожа на идилию: супруги ни разу не дали ни малейшего шанса ушлым газетчикам покопаться в их мало заштопаном бельишке.

Теперь самое время вернуться к нашему другу репортеру. Что нарыл он, болезный? Какой материалец накропал и что положит на стол своему шефу, в тайной надежде быть поощренным премией в размере месячного оклада? А нарыл наш безымянный солдат, скромный труженник пера и диктофона, прелюбопытнейшие факты. Ну, во-первых, в момент тарана пожарного гидранта с последующим заездом в зеленое насаждение, Вудс был в кабине не один. А со своей дражайшей супругой Эллин. И живописные царапины вкупе с красочным синяком появились на лице миллиардера не после, а до автопроисшествия. Супруги бурно дискутировали в момент движения, Эллин потеряла самообладание и вцепилась острыми наманикюренными ноготками в красивую и холеную физиономию Тайгера. Но этого ей показалось мало, и она что есть мочи засветила звезде гольфа кулаком под глаз. Вот после этого, Тайгер потерял управление и поехал на встречу с деревом. О чем же повздорили милые голубки, на протяжении добрых шести лет подававшие окружающим пример образцово-показательной семьи? Оказывается, редактор одной из газет (не в той, где работает наш Шерлок Пуаро), позвонил мадам Вудс и сказал, что в их распоряжении имеется сенсационный материал. Признание 28-летней официантки из лос-анджелесского ресторана в том, что она на протяжении двух лет была любовницей Тайгера Вудса. Редактор попросил Эллин дать комментарии по этому поводу. А взамен этого, согласился попридержать бомбовскую статейку на пару дней. Ничего не подозревающий Тайгер, приехал домой с очередного романтического свидания, и сразу попал в лапы темпераментной шведской топ-модели. Под напором улик, он не нашел ничего лучшего, как спастись бегством и укрыться в огромном «Кадиллаке». Жена бросилась в погоню, попутно прихватив с собой клюшку для гольфа, чтобы было чем втолковывать мужу прописную истину незыблемых семейных ценностей.

Казалось бы, с кем не бывает? Ну подумаешь, гульнул разок мужичок, что ж в этом плохого и чего здесь страшного? А может, эта Минди Лоутон, так зовут ту самую официантку, все придумала? Может быть вот эти ее откровения, опубликованные в американской прессе: «Иногда после занятий сексом я выглядела словно тряпичная кукла. Он любил делать это действительно жестко. Ему нравилось шлепать меня и хватать за волосы. Кроме того, он просил меня грязно выражаться», полная туфта? Виновник скандала поначалу кинулся в непонятки: «Очень часто имена богатых и успешных людей пытаются опорочить подобным образом. Но даже если человек и



Семья Вудс: все счастливые семьи счастливы одинаково

совершил проступок в частной жизни, это не значит, что по этому поводу нужно выпускать пресс-релиз. Я не идеален, но я буду стараться стать лучшим мужем и отцом, которого достойна моя семья», - заявил по этому поводу Тайгер Вудс. Честное слово, луше бы он



Минди Лоутон: ох уж эти официантки из Лос-Анджелеса!

молчал. Буквально на следующий день, количество его любовниц начало расти в геометрической прогрессии. О своих любовных связях с Тайгером заявили стюардесса, горничная гостиницы, учительница начальных классов и две стриптизерши. Сексуальный скандал вышел на новый виток – открылся фронт и началась война.

Скандально известный американский шоумен Говард Стерн пытался даже организовать конкурс красоты среди любовниц Тайгера. Конкурс планировалось провести в нескольких категориях – «Купальник», «Личность» и «Талант». Победительнице состязания обещали 100 тысяч долларов. Деньги выделила одна из интернет-служб «тайных свиданий», девизом которой является утверждение: «Жизнь коротка - закрути роман». Участвовать в этом шоу согласились сразу четыре бывших пассии спортсмена, но в конце-концов действо не состоялось: Вудс нашел в своем кошельке весомые доводы для желающих поучаствовать в шоу, отказаться от этой затеи.

Кому пришлось особенно тяжко в этой ситуации, так это адвокатам Тайгера. С одной стороны, им надо было попытаться обелить клиента. А с другой – проще обелить черного кота, пролезшего через дымоходную трубу, чем объяснить общественности, а главное – спонсорам, поведение своего подзащитного. И адвокаты, надо отдать им должное, постарались на славу. Они придумали для Вудса особый вид болезни. Этот околомедицинский термин можно перевести с английского на русский, как «сексоголизм». То есть, простое и понятное на всех языках слово «кобель», или более пристойное «бабник», щедро оплачиваемые миллиардером юристы превратили в «сексоголика», и объяснили широким народным массам, что болезнь сия, хоть и опасная и коварная, но совсем не заразная. Эллин Вудс поначалу хорохорилась и говорила, что приложит все усилия для сохранения семьи. Но буквально через несколько месяцев вдруг заявила, что такому типу, как ее законный мужинек, нет и не должно быть прощения, и подала на развод. Вот как по-вашему сердобольное американское общество должно относиться к женщине, которая бросает тяжело больного супруга, уходит от него с двумя детьми, да еще и требует в качестве компенсации за свой уход почти полмиллиарда долларов? Да такую стерву американские СМИ в порошок должны стереть. Однако этого не случилось – бедную Эллин только пожалели и сочувственно покачали головами: как она долгих шесть лет могла жить под одним одеялом с эдаким-то чудовищем. Словом, в россказни о болезни Вудса никто не поверил. Да еще он сам, сразу после развода принял участие в престижнейшем турнире и сыграл там так здорово, словно он никакой и не больной вовсе.

Мне вся эта мыльная опера напомнила события двенадцатилетней давности, когда в США за звание абсолютного чемпиона мира по боксу в супертяжелом весе должны были встретиться американец Эвандер Холифилд и англичанин Леннокс Льюис. Незадолго до боя в американскую прессу просочились удивительные слухи. Оказывается, Холифилд, который, как считалось полжизни проводит на тренировках, а еще полжизни – в церкви, являлся отцом пятерых незаконных детей от четырех женщин, не считая двух вполне законных от первой жены и одного – от второй. Первой реакцией на это было веселое удивление. Когда он это успевал? Где брал силы?

Незадолго до выяснения подробностей личной жизни чемпиона Америка была поглощена изучением убогого орально-сексуального романа своего президента Билла Клинтона с Моникой Левински. Холифилд тогда пожалел бедолагу с высоты своих куда более затейливых приключений, о которых пока еще ничего не было известно, и сказал: «Не могу понять, как можно всерьез винить человека за то, что делают все кругом?». Раньше журналисты сокрушались по поводу его излишней правильности и отсутствия изюминки в его имидже. Выяснилось, что изюминка была всегда, да еще размером с арбуз. Эвандер оказался живым воплощением мужской силы во всех ее проявлениях. Все осчастливленные им дамы, кстати, тоже от него были в восторге. Ни одна из многочисленных подруг Холифилда, - а родившие детей представляли только верхушку айсберга из всех его женщин, - не пытались объявить себя жертвой и никогда не откровенничали с репортерами желтых газетенок. Так что очень жаль, что Тайгеру не повезло с боевыми подругами так, как повезло Эвандеру.

ГЕОМЕТРИЯ МЫСЛИ

ВЕДУЩИЕ РУБРИКИ АННА И ВИКТОР ДРЫНДИНЫ №321

Углеводород. Не кум, так ... Поиск истины. Жюль ... (писатель). Дорогая ткань. Нимб, сияние. Скряга, купец. Русский художник. Три копейки в старину. Чувство меры. Кислота для огурцов. Польский город. Мастер. Ноль рулетки. Масть в картах. ...-юдо. Один момент. Еврейский язык. Нервный ... (подергивание). Соло для разгона. Водка из Мексики. Альтернатива соломе. Прическа индейца.

КРОССЧАЙНВОРД

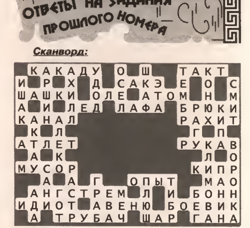
1. Документ об окончании университета. Торговая профессия. Нелетающая домашняя птица. Лия ... (актриса российского театра и кино). Тип актерских ролей, например, травести, трагик, инженю. Благой запах. Городской электротранспорт. Большой лев с человеческой головой у пирамид в Египте. Признак болезни. Жидкость из-под замоченного шашлыка.

2. Фигура из двух ладоней, чтобы громче кричать. Суп с добавлением соленых огурчиков. История в крутых картинках. Американский бутерброд. Так Оренбург назывался в середине XX века. Штат США. Место для курения в вагоне. Источник питьевой воды. «И вашим – и нашим». Групповые практические занятия под руководством преподавателя в вузе.

КРОССВОРД НА КОСУ БОКУ

Вниз вправо: 1. ... Пифагора. **2.** Киноактер в США («Знаки»). **3.** Морячок из Одессы. **4.** Отбрасывает тень. **5.** Фантастический фильм с Умой Турман. **6.** Нота. **8.** Всадник в корриде. **11.** Российский самолет. **12.** Лекарственная травка. **15.** Профиль проката. **16.** Остров в Эгейском море. **18.** «... гитары желтой». **21.** Типа мопеда. **22.** ... Вейдер (из «Звездных войн»). **24.** Хоккеист и тренер. **26.** Любитель любовных приключений. **27.** Дворец в Версале. **29.** Геотрещина. **31.** Другая нота. **32.** Заключенный в темнице. **35.** Иглы ели. **37.** Корабельная шлюпка.

Вниз влево: 2. Русский художник. **3.** Работник «Роспечати». **4.** Милицейское подразделение в 90-х. **5.** Немецкий писатель. **6.** Призрак. **7.** Святая покровительница студентов. **9.** Массовочный актер. **10.** Тяжелый советский танк. **13.** Заостренная палка в руках педагога. **14.** Катод (антоним). **17.** Отец Икара. **19.** Предсказатель по птичьему полету. **20.** Место, где растут помидоры. **23.** Жидкий бетон. **25.** Женское имя. **27.** Жук. **28.** Собеседник Балды у моря. **30.** Антоним автомобильному термину «схождение». **33.** Старение машины. **34.** Греческая буква. **36.** Репатриация евреев в Израиль. **38.** Единица электрического сопротивления.



Косичка:

1. Раздел. Лиман. Нейлон. Нитка. Атеист. Тулуп. Пенсия. Ярлык. Кучер.

2. Витамин. Наклон. Наска. Арбалет. Терпуг. Гусар. Ренуар. Рылеев.

Ребус:

Дурная голова ногам покоя не дает.

Меридианы и параллели:

1-2-3. Конгресс. 1-12-11. Кадиллак. 1-15. Карандаш. 3-4-5. Секатор. 5-6-7. Ржавчина. 5-17. Рубль. 6-17. Чернь. 7-8-9. Аэроплан. 9-10-11. Наемник. 2-14-17. Госпиталь. 9-16-17. Недоросль. 10-15. Макинтош. 11-13. Короб. 12-13-16. Инкубатор. 13-14. Будни. 14-3. Искус. 15-4. Шкатулка. 15-7. Шестерка. 16-7. Ранчо.

Двойной линейный кроссворд:

Гонорархангеликоптеранодонучилищеголь.

ДЕКАПЕНТАСКАНВОРД

Нарушитель уголовного кодекса. Минеральная вата в стене. Чтение судьбы по рисунку ладоней. Раздел филологии. Концертный зал. Переезд в другую страну. Отрасль промышленности. Обретение нового друга. Удар по бездорожью. Часть лица. Приятные слова в чей-нибудь адрес. Роль Арнольда Шварценеггера. Климатический пояс.

"CHESS-COURIER"

ШАХМАТНЫЙ КЛУБ

Ведущие Юрий и Михаил Махлины

ШАХМАТНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

Решение Президентского Совета ФИДЕ

Надо вылезать. Я не знаю как. Но у меня есть план.
Михаил Горбачев

На Президентском Совете ФИДЕ в Тромсё (Норвегия) было решено провести матчи претендентов на первенство мира 2011 года в столице Татарстана Казани (Россия). Ранее местом проведения матчей был выбран Баку, однако по просьбе армянского шахматиста Ароняна было принято решение перенести претендентские матчи в Россию. Учитывая прежние договоренности с Азербайджаном, решено включить восьмым участником соревнования номинанта от этой страны - им будет гроссмейстер Шахрияр Мамедьяров.

По поводу того, что экс-чемпион мира Веселин Топалов отказывается играть в России, Илюмжинов сказал, что направил ему письмо, в котором просит не принимать скоропалительных решений. Если же Топалов все-таки откажется ехать в Казань, его место займет третий номер в итоговом протоколе «Гран-при» ФИДЕ россиянин Александр Грищук.

Четвертьфинальные и полуфинальные матчи будут проходить в формате четырех партий с классическим контролем времени (при необходимости состоится тай-брейк), а финальный матч претендентов будет состоять из шести партий.

Интервью Данаилова

Сильвио Данаилов, являющийся менеджером экс-чемпиона мира Веселина Топалова, сделал сенсационное заявление: «Нас неправильно поняли. Топалов не отказывается играть в России. Он приедет в Ханты-Мансийск на Всемирную Шахматную Олимпиаду и будет играть за Болгарию на первой доске. Топалов отказывается играть в России матч с российским игроком, если этот матч связан с борьбой за титул чемпиона мира. Вероятность встречи Топалова в Казани с российским игроком невелика, для этого оба должны дойти до финала.

Как Веселин намерен бороться за титул чемпиона, если отказывается играть в Казани и в любом другом городе России?

Нас глубоко возмутило то, что само предложение перенести матчи в Казань появилось внезапно, ФИДЕ держала эту кандидатуру в секрете. Они давно знали, что с Баку у них проблема из-за Ароняна, и решить ее невозможно. Уважающая себя международная федерация должна была объявить тендер на проведение матчей претендентов в другой стране. Они, как фокусники, «вынули из рукава» кандидатуру Казани в последний момент и говорят: будете играть здесь. При этом сохраняют номинанта от Баку - Шахрияра Мамедьярова. Абсурд! Если матчи проводятся в России, то и номинант должен быть от России. При чем здесь Азербайджан?

Топалов готов сыграть четвертьфинальный, а в случае успеха и полуфинальный матч в Казани?

Что значит: «готов - не готов»? Пусть покажут контракт, условия, призовой фонд. Когда мы все это увидим, примем решение.

Топалов может приехать в Казань?

Почему нет? Изучим предложенный контракт, и если нас все устроит, то Топалов, разумеется, в Казань приедет.

Но если в финал выйдут и Крамник и Топалов, то играть с ним в России Топалов не будет. Так?

Веселин ясно выразился в своем письме в ФИДЕ.

А как же ваши слова, сказанные в Бильбао, о том, что надо забыть обиды «Элисты-2006» и начать с чистого листа?

Российский игрок, с которым мы играли матч в 2006 году в Элисте, для нас не существует.

Ну а если этот игрок, которого зовут Владимир Крамник, все же, так сказать, «материализуется»? И вам придется играть с ним.

Топалов не будет сражаться с российским гроссмейстером на его территории. Придется играть - сыграем, но не в России.

Новый поворот

Экс-чемпион мира и кандидат на пост Президента ФИДЕ Анатолий Карпов предложил весной 2011 года провести соревнование претендентов в Киеве.

Первоначально турнир отдали Баку. Но так как в число претендентов пробился Аронян, а Азербайджан и Армения находятся чуть ли не в состоянии войны, Левон отказался ехать в Баку. Тогда россияне предложили Казань. Тут уже взбунтовался Топалов. Предыдущий его визит в Россию закончился туалетным скандалом во время матча с Крамником в Элисте. Болгарин отказывается ехать в Казань. А это, между прочим, один из основных претендентов на звание чемпиона мира. Это не против Казани или Татарстана, это принципиальное решение Топалова. **«Возникла патовая ситуация»**, - говорит Карпов.

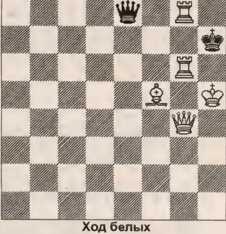
Кандидатуру Карпова на пост президента ФИДЕ поддерживает глава Федерации Шахмат Украины Виктор Капустин, который в случае победы россиянина также получит руководящий пост в ФИДЕ. То есть, если Карпов станет главой ФИДЕ, шансы Киева получить столь крупное шахматное соревнование будут очень высокими.

Турнир «Большого шлема»

Федерация Шахмат Испании объявила, что в октябре 2010 в Бильбао (Испания) станет известен победитель шахматного «Большого шлема». Его разыграют четыре сильнейших шахматиста. Двое из них уже известны - это чемпион мира Вишванатан Ананд (Индия) и лидер мирового рейтинга Магнус Карлсен (Норвегия). Оставшиеся две путёвки в начале сентября в Шанхае (Китай) разыграют между собой Ван Хао (Китай), Алексей Широв (Испания), Левон Аронян (Армения) и Владимир Крамник (Россия). И отборочный и основной турниры пройдут по круговой системе с использованием софийских правил в отношении ничьих и с особым распределением очков: в случае победы - 3 очка, ничьи - 1, поражения - 0.

РЕШИТЕ САМИ

Задание № 233-60



Ход белых

Белые начинают и дают мат в 2 хода. Решение задачи - смотрите ниже.

#233–60: **1.♕c4** ♕e2+ (1...♕xg8 2.♕xg8#; 1...♕xg6+ 2.♗xg6#; 1...♕f7 2.♕xf7#; 1...♕d7 2.♖h6#) **2.♖g4#** 1–0.